



## МЕНЮ

25 октября 2021 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	265	ПЛОВ	200	41,62	14,5	27,5	59,2	542
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	15,97	1,6	5,1	10,1	94
		хлеб выпечка	100	2,52	4,4	5,4	28,5	180
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	20,25	0,1	0,1	24,9	103
<b>Итого</b>				<b>80,36</b>	<b>20,6</b>	<b>38,1</b>	<b>122,7</b>	<b>919</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	265	ПЛОВ	250	47,50	18,3	34,3	73,8	678
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	15,94	1,6	5,1	10,1	94
		хлеб выпечка	100	2,53	4,4	5,4	28,5	180
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	20,26	0,1	0,1	24,9	103
<b>Итого</b>				<b>86,23</b>	<b>24,4</b>	<b>44,9</b>	<b>137,3</b>	<b>1055</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200/6	24,55	10,6	13,2	58,9	398
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250/5	26,33	8,6	7,7	24,7	205
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,94			14,6	58
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	14,55	1,6	5,1	10,1	94
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	265	ПЛОВ	180	32,36	13,1	24,6	53,2	488
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	20,25	0,1	0,1	24,9	103
		хлеб выпечка	100	2,52	4,4	5,4	28,5	180
		хлеб выпечка	100	2,52	4,4	5,4	28,5	180
<b>Итого</b>				<b>132,02</b>	<b>42,9</b>	<b>69,8</b>	<b>243,5</b>	<b>1781</b>



## МЕНЮ

25 октября 2021 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ИНТЕРНАТ</b>								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200/6	10,46	10,5	16,5	42,9	362
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	25,66	7,7	12,3	31,7	271
2008	232	СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	40,59	12,1	29,3	19,5	392
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ШИПОВНИКОМ	185/15/7	4,84	0,3	0,1	24,1	105
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	125	24,27	2,3	19,8	16	251
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,67	0,2		19,9	80
2008		ХЛЕБ	70	5,60	5,3	0,4	35,1	166
		СНЕЖОК	200	21,20				
2008		ПРЯНИКИ	30	6,24	1,8	1,4	22,5	110
2008		ХЛЕБ	50	4,00	3,8	0,3	25,1	118
2008	265	ПЛОВ	250	41,77	16,2	35,1	53,4	595
2008		БАНАН	84	20,58	1,3	0,4	17,6	81
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	95	25,49	0,6	10,1	2,4	104
		СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ	50	23,50				
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,68	0,2		19,9	80
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	27	0,00	6,1	7,8		96
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,60	1	0,2	20,2	86
2008		ХЛЕБ	70	5,60	5,3	0,4	35,1	166
<b>Итого</b>				<b>284,75</b>	<b>74,8</b>	<b>142,4</b>	<b>385,5</b>	<b>3138</b>

мед. работник \_\_\_\_\_ Юдина О.Ю.