



Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
Ватлин А.В./

## МЕНЮ

26 ноября 2021 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008		ХЛЕБ	70	5,60	5,3	0,4	35,1	166
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	7,37			19,4	77
		СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	235/5	20,31	1,3	4,1	7,5	72
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,21	6	5,5	27,1	181
2008	259	ГУЛЯШ	80	37,80	11,9	12,9	2,8	175
<b>Итого</b>				<b>79,28</b>	<b>24,5</b>	<b>22,9</b>	<b>91,9</b>	<b>671</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008		ХЛЕБ	70	5,60	5,3	0,4	35,1	166
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	7,36			19,4	77
		СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	235/5	21,86	1,3	4,1	7,5	72
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	10,18	7,4	6,8	33,6	225
2008	259	ГУЛЯШ	100	47,28	14,9	16,1	3,4	219
<b>Итого</b>				<b>92,28</b>	<b>28,9</b>	<b>27,4</b>	<b>99</b>	<b>759</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008		ХЛЕБ	70	5,60	5,3	0,4	35,1	166
2008		ХЛЕБ	50	4,00	3,8	0,3	25,1	118
		СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	235/5	21,86	1,3	4,1	7,5	72
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	10,18	7,4	6,8	33,6	225
2008	259	ГУЛЯШ	100	47,29	14,9	16,1	3,4	219
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,94			14,6	58
		пирог брусничный	92	30,67	21,7	2,6	240,3	1073
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	7,36			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>135,89</b>	<b>54,5</b>	<b>38,6</b>	<b>379,1</b>	<b>2083</b>