

Утверждаю

директор

МБОУ школа-интернат №3

/Ватлин А.В./



МЕНЮ

27 апреля 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	78	29,90	9,6	24,5	2,5	270
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,43			23,3	93
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	8,32	6,2	5,6	27,9	187
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	33,77	3,3	7,2	19,5	157
Итого				87,42	26,7	37,9	123,4	944
5-11 классы								
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	98	37,96	12	30,7	3	338
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,43			23,3	93
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	9,72	7	6,4	31,7	212
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	270	36,12	3,5	7,7	21,1	169
Итого				99,23	30,1	45,4	129,3	1049
овз 5-11								
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	216	57,51	24,5	38,9	8,9	484
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	98	37,95	12	30,7	3	338
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,07			15,7	63
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,43			23,3	93
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	9,72	7	6,4	31,7	212
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	270	36,16	3,5	7,7	21,1	169
Итого				173,84	62,3	93,2	204,2	1908