

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

27 октября 2021 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	36,73	12	30,7	3	338
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,50	0,1		24	98
		хлеб выпечка	100	2,52	4,4	5,4	28,5	180
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	8,48	6,2	5,6	27,9	187
Итого				64,23	22,7	41,7	83,4	803
5-11 классы								
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	36,71	12	30,7	3	338
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,50	0,1		24	98
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	9,53	4,3	5,5	45,2	247
		хлеб выпечка	100	2,52	4,4	5,4	28,5	180
Итого				65,26	20,8	41,6	100,7	863
овз 5-11								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200/6	23,85	9,8	11,3	50,8	343
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,94			14,6	58
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	36,71	12	30,7	3	338
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,50	0,1		24	98
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	9,52	4,3	5,5	45,2	247
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	23,11	3,3	7,2	19,5	157
2008		АПЕЛЬСИН	250	69,53	2	0,5	18,3	97
		хлеб выпечка	100	2,52	4,4	5,4	28,5	180
		хлеб выпечка	100	2,52	4,4	5,4	28,5	180
Итого				193,19	40,4	74,3	232,5	1773

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

27 октября 2021 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ИНТЕРНАТ								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200/6	10,28	9,6	14,6	44	346
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	95	50,68	15,5	27,5	14,3	368
2008		ЙОГУРТ	150	15,90	4,2	3,8	6,8	85
2008		ХЛЕБ	50	4,00	3,8	0,3	25,1	118
		пирог брусничный	100	38,36	26	7	233,4	1102
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	155	17,04	3	8,7	23,9	185
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	65/50	35,44	11,8	31,7	12,3	383
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,28			19,4	77
2008		ХЛЕБ	70	5,60	5,3	0,4	35,1	166
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	23,78	0,1	0,1	24,9	103
2008		МАНДАРИН	104	23,94	0,8	0,2	7,8	39
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	14,00			19,4	77
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	16,50	7,5	9,8	74,4	417
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,69	0,2		19,9	80
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	27	0,00	6,1	7,8		96
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	3,92	0,2		0,5	4
2008		ХЛЕБ	70	5,60	5,3	0,4	35,1	166
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,43	3,6	4,6	37,7	206
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	25,73	3,4	11,9	18,3	196
Итого				315,17	106,5	137,1	652,4	4289

мед. работник _____ Юдина О.Ю.