

Утверждаю

директор  
МБОУ Школа-интернат №3  
/Ватлин А.В./

## МЕНЮ

28 февраля 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	120	15,59	2,7	6,1	13,6	121
2008	265	ПЛОВ	280	74,32	24,2	23,8	82,8	642
		хлеб выпечка	100	2,84	4,4	5,4	27,9	178
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,17			23,3	93
<b>Итого</b>				<b>97,92</b>	<b>31,3</b>	<b>35,3</b>	<b>147,6</b>	<b>1034</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	265	ПЛОВ	300	79,20	25,8	25,6	88,6	688
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	150	13,83	2,4	7,6	15,1	141
		хлеб выпечка	150	4,29	6,7	8,1	42,7	270
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,15			23,3	93
<b>Итого</b>				<b>102,47</b>	<b>34,9</b>	<b>41,3</b>	<b>169,7</b>	<b>1192</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	250	28,42	13	16	45,7	380
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	30,03	8,6	7,7	24,7	205
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,01			14,6	58
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	98	9,13	1,6	5,1	10,1	94
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	11,38	4,7	6,1		75
2008	265	ПЛОВ	200	52,63	17,2	17	59,2	458
		хлеб выпечка	150	4,30	6,7	8,1	42,7	270
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,17			23,3	93
		хлеб выпечка	150	4,30	6,7	8,1	42,7	270
<b>Итого</b>				<b>154,37</b>	<b>58,6</b>	<b>76,4</b>	<b>263,1</b>	<b>1978</b>

Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
Ватлин А.В./

## МЕНЮ

28 февраля 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>ИНТЕРНАТ</b>								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	250	32,62	13,2	18,4	60,9	461
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	32,56	7,8	12,3	31,9	273
2008	232	СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	42,37	12,2	29,3	19,9	394
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34			19,4	77
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	185	41,28	3,6	19,9	19,1	271
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,73	0,2		19,9	80
		СНЕЖОК	200	21,20				
2008	467	БУЛОЧКА	160	7,10	7,6	1	73,2	332
2008	265	ПЛОВ	365	61,46	23,7	46,5	82,7	845
2008		БАНАН	84	23,94	1,3	0,4	17,6	81
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	95	25,78	0,6	10,1	2,4	104
		СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ	100	47,00				
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,72	0,2		19,9	80
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	10,84	4,5	5,6		70
		хлеб выпечка	125	1,74	4,2	0,5	27,2	130
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,90			19,4	77
		хлеб выпечка	125	1,74	4,2	0,5	27,2	130
		хлеб выпечка	125	1,74	4,2	0,5	27,2	130
<b>Итого</b>				<b>369,06</b>	<b>87,6</b>	<b>153,3</b>	<b>468</b>	<b>3610</b>

мед. работник \_\_\_\_\_ Юдина О.Ю.