



## МЕНЮ

28 октября 2021 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,72			14,6	58
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	150/5	7,15	5,6	4,7	35,9	209
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	34,04	11,8	25,2	12,1	322
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	0,93	0,5	2,5	1,8	31
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	18,37	1,4	10	5,8	122
		хлеб выпечка	100	2,52	4,4	5,4	28,5	180
<b>Итого</b>				<b>65,72</b>	<b>23,7</b>	<b>47,8</b>	<b>98,7</b>	<b>922</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,72			14,6	58
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	150/5	7,15	5,6	4,7	35,9	209
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	34,07	11,8	25,2	12,1	322
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	0,93	0,5	2,5	1,8	31
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	18,98	1,5	10	5,9	122
		хлеб выпечка	100	2,52	4,4	5,4	28,5	180
<b>Итого</b>				<b>66,37</b>	<b>23,8</b>	<b>47,8</b>	<b>98,8</b>	<b>922</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,06			23,3	93
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	180/6	8,59	6,7	5,7	43,1	250
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	33,99	11,8	25,2	12,1	322
		хлеб выпечка	100	2,52	4,4	5,4	28,5	180
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,91			14,1	56
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	0,92	0,5	2,5	1,8	31
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	18,96	1,5	10	5,9	122
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	250	23,34	9	12,3	40,2	307
2008		МАНДАРИН	100	21,38	0,8	0,2	7,5	38
		хлеб выпечка	100	2,52	4,4	5,4	28,5	180
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250/5	6,47	1	5,5	2	61
<b>Итого</b>				<b>132,64</b>	<b>40,2</b>	<b>80,5</b>	<b>207,1</b>	<b>1715</b>

Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
/Ватлин А.В./



## МЕНЮ

28 октября 2021 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>ИНТЕРНАТ</b>								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200/6	9,01	5,9	6,3	36,7	226
2008		ЙОГУРТ	200	22,08	5,8	5,2	9,4	118
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,96			14,6	58
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,77	3,5	4,5	37,1	203
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,68			14,6	58
		печенье творожное	80	17,50	7,3	3,6	6,1	88
2008		ГРУША	200	53,50	0,8	0,6	20,6	94
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,96			14,6	58
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	16,00	0,2	16,6	0,2	150
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,96			14,6	58
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	6,65	5,1	4,6	32,8	193
2011	279	ТЕФТЕЛИ	80	21,20	1,2	2,5	9,6	66
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	3,47	0,6	0,7	2,6	19
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,96			14,6	58
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	50,78	0,4		2,5	12
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	6,08	0,6	2,3	2,6	35
2008	51	САЛАТ ОВОЩНОЙ	100	34,89	2,8	0,2	12,8	65
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	20,60	5,2	1,5	19,5	113
<b>Итого</b>				<b>276,05</b>	<b>39,4</b>	<b>48,6</b>	<b>265,5</b>	<b>1672</b>

мед. работник \_\_\_\_\_ Юдина О.Ю.