



## МЕНЮ

29 октября 2021 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>1-4 классы</b>								
		хлеб выпечка	100	2,52	4,4	5,4	28,5	180
2008	22	САЛАТ	100	25,26	0,7		3,2	17
2008	256	МЯСО ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	58,79	2,1	16	5,1	175
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,72			14,6	58
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	7,94	3,6	4,6	37,7	206
<b>Итого</b>				<b>97,23</b>	<b>10,8</b>	<b>26</b>	<b>89,1</b>	<b>636</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	8,43	6,1	5,6	27,7	186
		хлеб выпечка	100	2,52	4,4	5,4	28,5	180
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,72			14,6	58
2008	22	САЛАТ	100	25,32	0,7		3,2	17
2008	256	МЯСО ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	41,47	2,1	16	5,1	175
<b>Итого</b>				<b>80,45</b>	<b>13,3</b>	<b>27</b>	<b>79,1</b>	<b>616</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	23,55	9,9	11,1	48	331
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	10,18	7,4	6,8	33,6	225
2011	347	КОМПОТ	200	10,68	0,1		21	84
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,94			14,6	58
2008		ЯБЛОКО	100	48,86	0,4	0,4	9,8	47
2008	22	САЛАТ	100	25,30	0,7		3,2	17
2008	256	МЯСО ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	41,46	2,1	16	5,1	175
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	5,25	0,3	2,9	1,8	35
<b>Итого</b>				<b>174,20</b>	<b>21</b>	<b>45,5</b>	<b>137,2</b>	<b>1047</b>



**МЕНЮ**  
**29 октября 2021 г.**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>ИНТЕРНАТ</b>								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ	200	7,16	5	7,2	35,2	226
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	16,00	0,2	16,6	0,2	150
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,96			14,6	58
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	14,38	1,2	0,1	6,4	33
2011	290	КУРИЦА ТУШЕНАЯ	120	43,44	1,4	1,4	5,5	41
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,97			28,6	115
2008		ЯБЛОКО	100	33,25	0,4	0,4	9,8	47
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	9,19	4,2	5,3	44,4	242
<b>Итого</b>				<b>128,35</b>	<b>12,4</b>	<b>31</b>	<b>144,7</b>	<b>912</b>

мед. работник \_\_\_\_\_ Юдина О.Ю.