

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

1 марта 2022 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 классы								
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	280	58,78	16,8	49,4	40,5	675
		хлеб выпечка	150	4,30	6,7	8,1	42,7	270
2008	437	НАПИТОК	200/24	17,25	0,1		24	98
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	19,98	0,9	0,2	3,1	19
Итого				100,31	24,5	57,7	110,3	1062
5-11 классы								
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	300	62,88	17,9	52,9	43,5	723
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	19,97	0,9	0,2	3,1	19
		хлеб выпечка	150	4,31	6,7	8,1	42,7	270
2008	437	НАПИТОК	200/24	17,25	0,1		24	98
Итого				104,41	25,6	61,2	113,3	1110
овз 5-11								
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,07			15,7	63
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	24,24	3	3	18,8	115
		хлеб выпечка	150	4,30	6,7	8,1	42,7	270
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	300	62,88	17,9	52,9	43,5	723
2011	416	КАША МАННАЯ	250	29,53	11,3	13,1	50	363
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	11,38	4,7	6,1		75
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	25	6,35	0,3	0,1	1	6
		хлеб выпечка	150	4,30	6,7	8,1	42,7	270
2008	437	НАПИТОК	200/24	17,25	0,1		24	98
Итого				169,30	50,8	99,7	238,5	2058



МЕНЮ

1 марта 2022 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ИНТЕРНАТ								
2011	399	БЛИНЧИКИ со сгущенным молоком	135	15,14	9,8	15,6	42,6	349
		СНЕЖОК	200	21,20				
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,34			19,4	77
2008	467	БУЛОЧКА	165	10,20	7,6	20,4	73,2	506
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,34			19,4	77
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	25,22	2,6	10,2	16,2	167
2008		АПЕЛЬСИН	94	28,84	0,8	0,2	7,6	40
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34			19,4	77
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	16,00	0,2	16,6	0,2	150
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	25,48	8,8	13,4	54,6	371
2008	437	НАПИТОК	200	16,98	0,1		20,1	83
		перец сладкий	100	21,60	1		3,6	19
		хлеб выпечка	125	1,74	4,2	0,5	27,2	130
2011	211	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С МЯСОМ	255	55,66	20,6	45,4	48,8	686
		хлеб выпечка	125	1,74	4,2	0,5	27,2	130
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	275	65,64	18,6	47,9	45,9	691
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	69	16,45	0,8	0,1	2,6	17
		хлеб выпечка	125	1,74	4,2	0,5	27,2	130
Итого				327,65	83,5	171,3	455,2	3700

мед. работник _____ Юдина О.Ю.