

Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
/Батлин А.В./

## МЕНЮ

4 февраля 2022 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	57,32	14,9	16,1	3,4	219
		хлеб выпечка	100	2,81	4,5	5,4	28,5	180
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,29	8	7,3	36,2	242
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	11,95			19,4	77
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	18,84	0,8	6,1	3	70
<b>Итого</b>				<b>102,21</b>	<b>28,2</b>	<b>34,9</b>	<b>90,5</b>	<b>788</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	220	11,80	8,7	8	39,8	266
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	120	68,56	17,9	19,4	4,2	263
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	120	22,56	1	7,3	3,6	84
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	11,96			19,4	77
		хлеб выпечка	100	2,78	4,5	5,4	28,5	180
<b>Итого</b>				<b>117,66</b>	<b>32,1</b>	<b>40,1</b>	<b>95,5</b>	<b>870</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200/6	26,56	10	11,7	51	350
		СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	236/5	24,02	1,3	4,1	7,5	72
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	10,07	7,4	6,8	33,6	225
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	57,32	14,9	16,1	3,4	219
		хлеб выпечка	100	2,81	4,5	5,4	28,5	180
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,01			14,6	58
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	18,84	0,8	6,1	3	70
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	11,95			19,4	77
		хлеб выпечка	100	2,81	4,5	5,4	28,5	180
<b>Итого</b>				<b>163,39</b>	<b>43,5</b>	<b>63,9</b>	<b>189,6</b>	<b>1506</b>



## МЕНЮ

4 февраля 2022 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ИНТЕРНАТ</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	35,20	12,7	16,7	64,7	460
		СУП С МОРСКОЙ КАПУСТЫ	380/5	34,13	6,4	16,3	8	204
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,60	1	0,2	20,2	86
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	12,99	7,4	10	33	250
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	97	25,08	0,4	0,4	9,5	46
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	155	33,17	10,2	19,2	86,5	558
2008	259	МЯСО ТУШЕНОЕ	115	56,87	15,4	21,6	9,3	293
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,34			19,4	77
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	105	19,66	0,8	10,1	2,9	106
		хлеб выпечка	125	6,10	5,5	10,4	27,4	224
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	11,93			19,4	77
		хлеб выпечка	125	6,09	5,5	10,4	27,4	224
<b>Итого</b>				<b>264,16</b>	<b>65,4</b>	<b>123,6</b>	<b>327,8</b>	<b>2680</b>

мед. работник \_\_\_\_\_ Юдина О.Ю.