

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
Ватлин А.В./

МЕНЮ

5 марта 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	39,10	10,2	13,1	37,5	310
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	44,30	12,2	29,1	12	361
2008	437	НАПИТОК	200/24	17,25	0,1		24	98
		хлеб выпечка	100	2,88	4,5	5,4	28,5	180
Итого				103,53	27	47,6	102	949
5-11 классы								
2008	437	НАПИТОК	200/24	17,25	0,1		24	98
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	220	42,43	11,2	14,4	41,3	341
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	220	48,80	13,4	32	13,2	398
		хлеб выпечка	150	4,30	6,7	8,1	42,7	270
Итого				112,78	31,4	54,5	121,2	1107
овз 5-11								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	25,85	9,7	4,1	19,3	153
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	24,11	13,2	13,9	48,8	375
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	39,10	10,2	13,1	37,5	310
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,07			15,7	63
		хлеб выпечка	100	2,88	4,5	5,4	28,5	180
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	437	НАПИТОК	200/24	17,25	0,1		24	98
		хлеб выпечка	100	2,88	4,5	5,4	28,5	180
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	44,29	12,2	29,1	12	361
Итого				165,43	54,5	79,3	214,4	1795

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

5 марта 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ИНТЕРНАТ								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	205	22,96	11	14,5	41,1	339
2008	95	СУП ИЗ РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	21,27	7,6	10	16,6	188
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190/6	40,84	10,2	16	36,1	330
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34			19,4	77
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	215	62,37	15,9	19,2	27,8	350
		хлеб выпечка	125	1,74	4,2	0,5	27,2	130
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	437	НАПИТОК	200	16,98	0,1		20,1	83
2008		БАНАН	120	34,20	1,8	0,6	25,2	115
Итого				209,70	50,9	69,1	213,6	1687

мед. работник _____ Юдина О.Ю.