

Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
/Ватлин А.В./

## МЕНЮ

6 мая 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
		СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	272	29,14	4	7,3	7,6	113
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	8,51	6,4	5,7	28,9	193
2011	347	КОМПОТ	200	12,56			19,4	77
2008	259	ГУЛЯШ	90	38,52	10,9	30,6	3,8	335
<b>Итого</b>				<b>96,73</b>	<b>28,9</b>	<b>44,2</b>	<b>109,9</b>	<b>955</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
		СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	277	30,21	3,2	6,9	8,3	108
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	9,55	6,8	6,1	30,7	205
2011	347	КОМПОТ	200	12,56			19,4	77
2008	259	ГУЛЯШ	100	42,75	12,2	34	4,2	373
<b>Итого</b>				<b>103,07</b>	<b>29,8</b>	<b>47,6</b>	<b>112,8</b>	<b>1000</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2011	429	БУЛОЧКА	100	44,60	0,1	16	0,2	145
		СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	287	31,54	3,8	7,4	8,3	116
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,07			15,7	63
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	9,99	7,4	6,8	33,6	225
2011	347	КОМПОТ	200	12,56			19,4	77
2008	259	ГУЛЯШ	110	46,89	13,4	37,4	4,6	410
<b>Итого</b>				<b>154,65</b>	<b>32,3</b>	<b>68,2</b>	<b>132</b>	<b>1273</b>