

Согласовано

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

6 сентября 2021 г.

1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко сухое цельное 25% жирности, масло сладко-сливочное несоленое	150/5	24,42	7,9	10,1	29	240
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ томатная паста, приправа, капуста белокочанная, свинина мясная, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, соль йодированная	150/37	31,67	8,4	20,2	11,2	262
НАПИТОК брусника, вода питьевая, сахар песок	200/24	16,54	0,1		24	98
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ соль йодированная, лук репчатый, огурцы грунтовые, масло подсолнечное рафинированное	50	9,37	0,5	3	1,5	35
хлеб мука пшеничная высш сорт, соль йодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированное	100	2,65	4,5	5,4	28,5	180
Итого		84,65	21,4	38,7	94,2	815
Всего		84,65	21,4	38,7	94,2	815

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сальникова Ю.И.

Согласовано

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./



МЕНЮ


6 сентября 2021 г.

5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, картофель, молоко сухое цельное 25% жирности, масло сладко-сливочное несоленое</small>	180/6	29,31	9,5	12,2	34,8	288
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ <small>томатная паста, приправа, капуста белокочанная, свинина мясная, сахар песок, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш сорт, соль йодированная</small>	180/45	37,96	10,1	24,1	13,6	314
НАПИТОК <small>брусника, вода питьевая, сахар песок</small>	200/24	16,54	0,1		24	98
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ <small>соль йодированная, лук репчатый, огурцы грунтовые, масло подсолнечное рафинированое</small>	50	9,37	0,5	3	1,5	35
хлеб <small>мука пшеничная высш сорт, соль йодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированое</small>	100	2,68	4,5	5,4	28,5	180
Итого		95,86	24,7	44,7	102,4	915
Всего		95,86	24,7	44,7	102,4	915

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сальникова Ю.И.

Согласовано


 директор
 МБОУ школа-интернат №3
 /Ватлин А.В./

МЕНЮ

6 сентября 2021 г.

ОВЗ 5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ соль йодированная, макаронные изделия высш. сорт, сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое	200/6	18,68	10,9	11,6	40,2	309
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200	0,93			14,1	56
ЯБЛОКО яблоки	200	34,20	0,7	0,7	17,2	83
хлеб мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированное	100	2,66	4,5	5,4	28,5	180
Итого		56,48	16,1	17,7	100	628
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ соль йодированная, лавровый лист, рыбн. консервы в масле сайра бланширован, картофель, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло подсолнечное рафинированное, приправа, вода питьевая	250	17,88	9,7	4,1	19,3	153
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко сухое цельное 25% жирности, масло сладко-сливочное несоленое	180/6	29,27	9,5	12,2	34,8	288
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ томатная паста, приправа, капуста белокочанная, свинина мясная, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная	180/45	38,00	10,1	24,1	13,6	314
НАПИТОК брусника, вода питьевая, сахар песок	200/24	16,54	0,1		24	98
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ соль йодированная, лук репчатый, огурцы грунтовые, масло подсолнечное рафинированное	100	18,74	0,8	6,1	3	70
хлеб мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированное	100	2,45	4,5	5,4	28,5	180
Итого		122,88	34,7	51,9	123,2	1103
Всего		179,35	50,8	69,6	223,2	1731

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сальникова Ю.И.