

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
Ватлин А.В./

МЕНЮ

6 декабря 2021 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	27,78	7,9	10,1	29	240
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	150/37	32,27	8,4	20,2	11,2	262
2008		ХЛЕБ	70	5,60	5,3	0,4	35,1	166
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,50	0,1		24	98
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	24,69	9,7	4,1	19,3	153
Итого				106,84	31,4	34,8	118,6	919
5-11 классы								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/6	33,60	9,5	12,2	34,8	288
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180/45	38,04	10,1	24,1	13,6	314
2008		ХЛЕБ	70	5,60	5,3	0,4	35,1	166
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,50	0,1		24	98
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	24,69	9,7	4,1	19,3	153
Итого				118,43	34,7	40,8	126,8	1019
овз 5-11								
2008		ХЛЕБ	50	4,00	3,8	0,3	25,1	118
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	24,68	9,7	4,1	19,3	153
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/6	33,59	9,5	12,2	34,8	288
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,94			14,6	58
		СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ	100	47,00				
2008		ХЛЕБ	70	5,60	5,3	0,4	35,1	166
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,50	0,1		24	98
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180/45	38,01	10,1	24,1	13,6	314
Итого				170,32	38,5	41,1	166,5	1195