

Утверждаю
 директор
 МБОУ школа-интернат №3
 /Ватлин А.В./

МЕНЮ

8 февраля 2022 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
		хлеб выпечка	100	2,81	4,5	5,4	28,5	180
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	18,84	0,8	6,1	3	70
2008	437	НАПИТОК	200/24	12,83			23,3	93
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	300	66,47	18,6	53	47,3	742
Итого				100,95	23,9	64,5	102,1	1085
5-11 классы								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	18,83	0,8	6,1	3	70
		хлеб выпечка	120	3,29	5,3	6,5	34,1	216
2008	437	НАПИТОК	200/24	12,83			23,3	93
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	300	66,43	18,6	53	47,3	742
Итого				101,38	24,7	65,6	107,7	1121
овз 5-11								
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,07			15,7	63
2011	416	КАША МАННАЯ	250	29,53	11,3	13,1	50	363
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	22,73	3	3	18,8	115
		хлеб выпечка	100	2,81	4,5	5,4	28,5	180
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	18,84	0,8	6,1	3	70
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	300	66,47	18,6	53	47,3	742
		хлеб выпечка	100	2,81	4,5	5,4	28,5	180
2008	437	НАПИТОК	200/24	12,83			23,3	93
Итого				165,09	42,8	94,3	215,2	1881



МЕНЮ

8 февраля 2022 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ИНТЕРНАТ								
2011	399	БЛИНЧИКИ	135	14,13	9,1	14,7	43,6	343
		СНЕЖОК	200	21,20				
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,60	1	0,2	20,2	86
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34			19,4	77
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,34			19,4	77
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	23,86	2,6	10,2	15,9	166
2008		АПЕЛЬСИН	94	28,84	0,8	0,2	7,6	40
2011	211	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С МЯСОМ	250	72,86	23,4	34	48,8	593
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	24,81	8,8	13,4	44,9	333
2008	437	НАПИТОК	200	16,98	0,1		20,1	83
		хлеб выпечка	125	3,22	4,2	10,2	27,2	217
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	255	79,10	20,3	32,2	44,4	549
		хлеб выпечка	125	6,10	5,5	10,4	27,4	224
		хлеб выпечка	125	6,10	5,5	10,4	27,4	224
		хлеб выпечка	125	3,22	4,2	10,2	27,2	217
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	69	16,45	0,8	0,1	2,6	17
Итого				341,15	86,4	154,5	396,2	3321

мед. работник _____ Юдина О.Ю.