


Согласовано


 директор
 МБОУ школа-интернат №3
 /Ватлин А.В./

МЕНЮ

8 сентября 2021 г.

1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
хлеб выпечка <small>мука пшеничная высш сорт, соль йодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированное</small>	100	2,69	4,5	5,4	28,5	180
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	180/6	9,51	4,3	5,5	45,2	247
НАПИТОК <small>черешня, вода питьевая, сахар песок</small>	200/24	16,29	0,2		25,6	103
МЯСО ТУШЕНОЕ <small>соль йодированная, приправа, свинина мясная, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, мука пшеничная высш сорт</small>	100	36,92	12	30,7	3	338
перец сладкий <small>перец красный сладкий</small>	100	27,65	1		3,6	19
Итого		93,06	22	41,6	105,9	887
Всего		93,06	22	41,6	105,9	887

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сальникова Ю.И.

Согласовано

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./



МЕНЮ

8 сентября 2021 г.

5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	200	10,29	4,7	6	48,9	267
хлеб выпечка <small>мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированное</small>	100	2,65	4,5	5,4	28,5	180
перец сладкий <small>перец красный сладкий</small>	100	27,65	1		3,6	19
НАПИТОК <small>черешня, вода питьевая, сахар песок</small>	200/24	20,29	0,2		26,3	106
МЯСО ТУШЕНОЕ <small>соль йодированная, приправа, свинина мясная, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, мука пшеничная высш. сорт</small>	100	44,87	12	30,7	3	338
Итого		105,74	22,4	42,1	110,3	910
Всего		105,74	22,4	42,1	110,3	910

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сальникова Ю.И.

Согласовано

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

8 сентября 2021 г.

овз 5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйца куриные (шт.), молоко сухое цельное 25% жирности, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое	110	38,28	17	25,2	12	343
ЧАЙ С САХАРОМ С ШИПОВНИКОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, шиповник сухой	185/15/7	3,46	0,2	0,1	17,9	77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	30	16,01	7,1	9,1		113
АПЕЛЬСИН апельсин	250	81,58	2,3	0,5	20,3	108
хлеб выпечка мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированное	100	2,67	4,5	5,4	28,5	180
Итого		149,99	31,2	48,6	78,8	896
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ окорочка куриные, соль йодированная, приправа, макаронные изделия высш. сорт, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая	250	19,08	2,6	3,3	18,4	114
СОУС ТОМАТНЫЙ №364 вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, морковь, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, сахар песок	25	0,97	0,5	2,5	1,8	31
НАПИТОК черешня, вода питьевая, сахар песок	200/24	20,29	0,2		26,3	106
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок	100	12,95	1,9	15,1	10,5	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко сухое цельное 25% жирности, масло сладко-сливочное несоленое	180/6	29,19	9,3	12,1	34,6	285
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная, фарш рыбный, лук репчатый, яйца куриные (шт.), вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное	102	74,44	2,4	5,5	3,3	73
хлеб выпечка мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированное	100	2,67	4,5	5,4	28,5	180
Итого		159,60	21,4	43,9	123,4	975
Всего		309,59	52,6	92,5	202,2	1871

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сальникова Ю.И.

Согласовано

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

8 сентября 2021 г.

ИНТЕРНАТ

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ яйца куриные (шт.), молоко сухое цельное 25% жирности, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое	110	17	25,5	12	347
ЧАЙ С САХАРОМ И ШИПОВНИКОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, шиповник сухой	185/15/7	0,2	0,1	18	78
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	30	6,9	8,8		109
хлеб выпечка мука пшеничная высш сорт, соль йодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированное	100	4,6	5,5	28,6	182
Итого		28,8	48,2	58,7	791
Обед					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ окорочка куриные, соль йодированная, приправа, макаронные изделия высш сорт, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая	250	2,6	3,3	18,3	114
СОУС ТОМАТНЫЙ №364 вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, морковь, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, сахар песок	25	0,5	2,5	1,8	31
НАПИТОК брусника, вода питьевая, сахар песок	200	0,1		23,9	98
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) лук репчатый, горошек зеленый консервы, капуста белокочанная, морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, лимон, соль йодированная	100	2	14,8	10,7	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко сухое цельное 25% жирности, масло сладко-сливочное несоленое	180/6	9,5	12,3	34,9	289
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ мука пшеничная высш сорт, соль йодированная, фарш рыбный, лук репчатый, яйца куриные (шт.), вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное	75	2,1	5,3	3,3	68
хлеб выпечка мука пшеничная высш сорт, соль йодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированное	100	4,6	5,5	28,6	182
Итого		21,4	43,7	121,5	968
Полдник					
пирог брусничный яйца куриные (шт.), брусника, сахар песок, соль йодированная, мука пшеничная высш сорт	100	26	7	233,4	1102
МАНДАРИН мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200	0,2		16,1	65
Итого		27	7,2	257	1205
Ужин					

ВАРЕНИКИ С КАПУСТОЙ лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, приправа, чеснок, лавровый лист, капуста белокочанная, мука пшеничная высш. сорт, яйца куриные (шт.), соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок	150	8,6	13,3	43,1	327
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	185/15			14,7	59
перец сладкий перец красный сладкий	80	1		3,6	19
хлеб выпечка мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированное	100	4,6	5,5	28,6	182
Итого		14,2	18,8	90	587
Ужин 2					
ЙОГУРТ йогурт 2,5% жирности	200	6,1	5,4	9,8	123
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное	100	6,6	12,4	55,8	360
Итого		12,7	17,8	65,6	483
Всего		104,1	135,7	592,8	4034

Медицинская сестра _____ Юдина О.Ю.