

Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
/Батлин А.В./

## МЕНЮ

8 декабря 2021 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,11	0,5	2,5	1,8	31
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,50	0,1		24	98
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	27,84	7,7	9,9	28,8	238
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	104	56,94	3,2	5,6	6,2	90
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	21,90	5,7	4,5	18,8	139
<b>Итого</b>				<b>132,29</b>	<b>24,8</b>	<b>23,1</b>	<b>129,8</b>	<b>833</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,12	0,5	2,5	1,8	31
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,51	0,1		24	98
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	21,90	5,7	4,5	18,8	139
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	32,03	9	11,6	33,6	276
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	125	68,19	3,9	6,8	7,5	107
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
<b>Итого</b>				<b>147,75</b>	<b>26,8</b>	<b>26</b>	<b>135,9</b>	<b>888</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,94			14,6	58
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,11	0,5	2,5	1,8	31
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,50	0,1		24	98
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	18,08	11	10,7	41	306
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/6	33,01	9,3	12,1	34,6	285
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	121	61,56	5,9	8,2	6,6	124
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	21,90	5,7	4,5	18,8	139
<b>Итого</b>				<b>177,10</b>	<b>47,8</b>	<b>47,5</b>	<b>241,9</b>	<b>1590</b>