



МЕНЮ

9 марта 2022 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,97	0,9	4,9	3,6	61
2008	437	НАПИТОК	200/24	17,25	0,1		24	98
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (97	13,39	1,9	15,1	10,5	186
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	30,32	7,9	10,3	29,8	245
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	99	34,98	1,9	5	3,3	66
		хлеб выпечка	100	2,88	4,5	5,4	28,5	180
Итого				100,79	17,2	40,7	99,7	836
5-11 классы								
		хлеб выпечка	100	2,88	4,5	5,4	28,5	180
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (106	15,07	2,2	18,1	11,6	218
2008	437	НАПИТОК	200/24	17,25	0,1		24	98
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	33,20	8,5	11	31,6	261
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	119	42,18	2,3	6,2	3,9	80
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,92	0,9	4,9	3,6	61
Итого				112,50	18,5	45,6	103,2	898
овз 5-11								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	190	76,62	29,5	44,4	21,8	607
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,00			14,6	58
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,17	0,5	2,5	1,8	31
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	16,80	7,1	9,1		113
2008	437	НАПИТОК	200/24	17,25	0,1		24	98
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (100	13,39	1,9	15,1	10,5	186
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/6	35,61	9,3	12,1	34,6	285
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	122	41,22	5,4	8,2	3,5	110
		хлеб выпечка	100	2,88	4,5	5,4	28,5	180
		хлеб выпечка	100	2,88	4,5	5,4	28,5	180
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	27,80	10,2	17	31,1	319
Итого				244,62	73,1	127,5	199	2242



МЕНЮ

9 марта 2022 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ИНТЕРНАТ								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	63,75	24,3	41	16,1	531
		пирог брусничный	100	39,44	26	7	233,4	1102
2008		ЙОГУРТ	210	22,26	5,9	5,3	9,5	119
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ШИПОВНИКОМ	185/15/7	4,90	0,3	0,1	24,1	105
2008	101	СУП ГОРОХОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	250	19,53	4,1	10,1	14,9	167
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,34			19,4	77
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	125	26,64	9	7,5	68	380
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	7,31	1,4	7,4	5,4	92
2008		МАНДАРИН	104	30,24	0,8	0,2	7,8	39
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,73	0,2		19,9	80
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	437	НАПИТОК	200	16,98	0,1		20,1	83
2011	265	ПЛОВ С МЯСОМ	340	108,83	33,9	31,9	91,9	791
		хлеб выпечка	65	0,92	2,1	0,3	13,6	65
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	6,50	0,4	0,1	0,9	7
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	16,26	6,6	8,5		105
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	105	16,24	2	19,5	15	244
		хлеб выпечка	65	0,92	2,1	0,3	13,6	65
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190/6	40,84	10,2	16	36,1	330
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	120	50,25	6,1	14,3	7,8	184
		хлеб выпечка	65	0,92	2,1	0,3	13,6	65
Итого				483,80	137,7	178,1	631,2	4706

мед. работник _____ Юдина О.Ю.