

Согласовано

директор
МБОУ школа-интернат №3
Ватлин А.В./

МЕНЮ

9 сентября 2021 г.

1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия высш сорт, масло сладко-сливочное несоленое	170	7,87	6,2	5,4	35,4	216
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) свинина мясная, вода питьевая, крупа рисовая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш сорт	80	34,22	8,3	21,5	9,6	265
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	100	7,92	1	10,1	6,8	123
хлеб выпечка мука пшеничная высш сорт, соль йодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированное	100	2,80	4,5	5,4	28,5	180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	5,10			23,3	93
СОУС ТОМАТНЫЙ №348 вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш сорт, морковь, лук репчатый, томатная паста, сахар песок, соль йодированная	50	4,42	0,6	2,4	3,8	40
Итого		62,33	20,6	44,8	107,4	917
Всего		62,33	20,6	44,8	107,4	917

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сальникова Ю.И.

Согласовано

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ


9 сентября 2021 г.

5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) свинина мясная, вода питьевая, крупа рисовая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш сорт	100	43,17	10,4	26,8	12,1	332
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое	100	7,92	1	10,1	6,8	123
хлеб выпечка мука пшеничная высш сорт, соль йодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированое	100	2,80	4,5	5,4	28,5	180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	5,10			23,3	93
СОУС ТОМАТНЫЙ №348 вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш сорт, морковь, лук репчатый, томатная паста, сахар песок, соль йодированная	50	4,43	0,6	2,4	3,8	40
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия высш сорт, масло сладко-сливочное несоленое	190	8,25	7	6,1	39,6	242
Итого		71,67	23,5	50,8	114,1	1010
Всего		71,67	23,5	50,8	114,1	1010

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сальникова Ю.И.

Согласовано


 директор
 МБОУ школа-интернат №3
 /Ватлин А.В./

МЕНЮ

9 сентября 2021 г.

овз 5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>соль йодированная, молоко сухое цельное 25% жирности, вода питьевая, макаронные изделия высш сорт, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок</small>	200	16,08	7,7	7,7	24,7	200
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>масло сладко-сливочное несоленое</small>	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр голландский (круглый)</small>	30	15,90	7,1	9,1		113
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок</small>	185/15	0,96			14,6	58
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	23,09	0,8	0,2	7,5	38
хлеб выпечка <small>мука пшеничная высш сорт, соль йодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированое</small>	100	2,78	4,5	5,4	28,5	180
Итого		66,81	20,2	30,7	75,4	664
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ <small>сметана 20% жирности, соль йодированная, приправа, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, окорочка куриные</small>	250/5	21,63	1,8	6,1	8,8	97
КОТЛЕТА МЯСНАЯ <small>свинина мясная, соль йодированная, яйца куриные (шт.), лук репчатый, вода питьевая, мука пшеничная высш сорт, масло подсолнечное рафинированое</small>	124	64,04	18,1	38	9,1	450
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	180/6	9,52	4,3	5,5	45,2	247
СОУС ТОМАТНЫЙ №364 <small>вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш сорт, морковь, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, сахар песок</small>	25	1,12	0,5	2,5	1,8	31
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ <small>соль йодированная, томаты грунтовые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое</small>	80	16,53	0,9	4,8	3,7	63
СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>сок яблочный</small>	200	13,60	1	0,2	20,2	86
хлеб выпечка <small>мука пшеничная высш сорт, соль йодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированое</small>	100	2,78	4,5	5,4	28,5	180
Итого		129,22	31,1	62,5	117,3	1154
Всего		196,03	51,3	93,2	192,7	1818

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сальникова Ю.И.

Согласовано

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

9 сентября 2021 г.

ИНТЕРНАТ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>макаронные изделия высш сорт, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, соль йодированная, молоко сухое цельное 25% жирности, сахар песок</small>	200	23,07	6,9	13,3	31,2	271
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок</small>	185/15	1,28			19,4	77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>масло сладко-сливочное несоленое</small>	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр голландский (круглый)</small>	29	15,39	6,6	8,5		105
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйца куриные (шт.), молоко сухое цельное 25% жирности, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое, масло сладко-сливочное несоленое</small>	120	46,01	17,1	34,1	12,1	423
Итого		93,75	30,7	64,2	62,8	951
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ <small>сметана 20% жирности, соль йодированная, приправа, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, куры потрош. 1 категории</small>	250/5	20,99	6,9	16,6	8,6	212
КОТЛЕТА МЯСНАЯ <small>свинина мясная, соль йодированная, яйца куриные (шт.), лук репчатый, мука пшеничная высш сорт, говядина б/к, хлеб пшеничн формовой мука высш сорт, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое</small>	125	54,44	21,4	34,9	18,8	473
СОУС ТОМАТНЫЙ №364 <small>вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш сорт, морковь, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, сахар песок</small>	75	6,14	1,4	7,4	5,4	92
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	180/6	12,36	4,3	5,5	45,2	247
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ <small>соль йодированная, томаты грунтовые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое</small>	85	16,48	0,9	9,8	3,6	108
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая</small>	200	4,73			19,4	77
Итого		115,14	34,9	74,2	101	1209
Полдник						
БЛИНЧИКИ со сгущенным молоком <small>масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш сорт, вода питьевая, яйца куриные (шт.), сахар песок, соль йодированная, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности</small>	135	14,41	9,8	15,6	42,6	349
СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>сок яблочный</small>	200	13,60	1	0,2	20,2	86
ГРУША <small>груша</small>	99	23,54	0,4	0,3	10,2	47
Итого		51,55	11,2	16,1	73	482
Ужин						

КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ сметана 20% жирности, приправа, чеснок, вода питьевая, соль йодированная, куры потрош 1 категории	195	84,77	45,9	47,4	2,7	621
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко сухое 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое	185/6	17,57	9,6	15,7	35,5	321
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ соль йодированная, огурцы грунтовые, масло подсолнечное рафинированное	115	22,34	0,9	10,1	2,7	105
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200	1,65	0,2		19,9	80
ХЛЕБ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	70	5,60	5,3	0,4	35,1	166
Итого		131,93	61,9	73,6	95,9	1293
Ужин 2						
СНЕЖОК снежок	250	26,50				
ПЕЧЕНЬЕ печенье сахарное мука высш сорт	100	16,50	7,5	9,8	74,4	417
Итого		43,00	7,5	9,8	74,4	417
Всего		435,37	146,2	237,9	407,1	4352

Медицинская сестра _____ Юдина О.Ю.