

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

9 декабря 2021 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	81	36,48	13,5	21,4	14	302
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	7,87	3,6	4,6	37,7	206
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,11	0,5	2,5	1,8	31
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,06			23,3	93
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	250	23,49	1,9	6,6	8,6	103
Итого				82,01	27,1	35,7	135,6	972
5-11 классы								
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	101	45,67	16,9	26,9	17,5	378
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	9,41	4,3	5,5	45,2	247
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,13	0,5	2,5	1,8	31
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	280	26,22	2,2	7,5	9,5	115
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	27,40	1,1	5,9	4,5	79
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,06			23,3	93
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
Итого				122,89	32,6	48,9	152	1180
овз 5-11								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	280	26,20	2,2	7,5	9,5	115
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	121	53,43	21,4	31	17,8	434
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	9,41	4,3	5,5	45,2	247
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,11	0,5	2,5	1,8	31
		пирог брусничный	103	45,93	26	14,5	240,6	1197
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,94			14,6	58
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	27,40	1,1	5,9	4,5	79
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,06			23,3	93
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
Итого				177,48	63,1	67,5	407,5	2491