


Согласовано


 директор
 МБОУ Школа-интернат №3
 /Ватлин А.В./

МЕНЮ

10 сентября 2021 г.

1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупя гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150/5	8,52	6,2	5,6	27,9	187
ГУЛЯШ соль йодированная, приправа, свинина мясная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш сорт	80	32,97	9,2	23,5	2,8	260
перец сладкий перец красный сладкий	80	21,60	1		3,6	19
КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ компот из абрикосов (пол), сахар песок, вода питьевая	200	15,37	0,4		34,5	139
хлеб выпечка мука пшеничная высш сорт, соль йодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированное	100	2,78	4,5	5,4	28,5	180
Итого		81,24	21,3	34,5	97,3	785
Всего		81,24	21,3	34,5	97,3	785

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сальникова Ю.И.

Согласовано

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

10 сентября 2021 г.

5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	180/6	10,18	7,4	6,8	33,6	225
ГУЛЯШ <small>соль йодированная, приправа, свинина мясная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш сорт</small>	100	43,31	11,6	29,4	3,4	325
перец сладкий <small>перец красный сладкий</small>	80	21,60	1		3,6	19
КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>компот из абрикосов (пол), сахар песок, вода питьевая</small>	200	15,38	0,4		34,5	139
хлеб выпечка <small>мука пшеничная высш сорт, соль йодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированное</small>	100	2,77	4,5	5,4	28,5	180
Итого		93,24	24,9	41,6	103,6	888
Всего		93,24	24,9	41,6	103,6	888

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сальникова Ю.И.

Согласовано

директор
МБОУ школа-интернат №3
Ватлин А.В./

МЕНЮ

10 сентября 2021 г.

овз 5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ пшено, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200/6	22,21	10	11,7	39,3	303
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	30	15,90	7,1	9,1		113
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	185/15/7	0,96			14,6	58
ГРУША груша	130	30,82	0,5	0,4	13	59
хлеб выпечка мука пшеничная высш сорт, соль йодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированное	100	2,78	4,5	5,4	28,5	180
Итого		80,67	22,2	34,9	95,5	788
Обед						
СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ окорочка куриные, соль йодированная, приправа, яйца куриные (шт.), сметана 20% жирности, морская капуста мороженая, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	307/5	33,51	6,2	8,6	7,8	133
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180/6	10,17	7,4	6,8	33,6	225
ГУЛЯШ соль йодированная, приправа, свинина мясная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш сорт	100	51,99	11,6	29,4	3,4	325
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ соль йодированная, лук репчатый, огурцы грунтовые, масло подсолнечное рафинированное	100	18,74	0,8	6,1	3	70
КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ компот из абрикосов (пол.), сахар песок, вода питьевая	200	15,37	0,4		34,5	139
хлеб выпечка мука пшеничная высш сорт, соль йодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированное	100	2,78	4,5	5,4	28,5	180
Итого		132,56	30,9	56,3	110,8	1072
Всего		213,23	53,1	91,2	206,3	1860

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сальникова Ю.И.

Согласовано

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

10 сентября 2021 г.

ИНТЕРНАТ

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ пшено, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200/6	9,3	14,1	44,6	340
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	29	6,6	8,5		105
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	185/15/7			19,4	77
хлеб выпечка мука пшеничная высш сорт, соль йодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированное	105	4,3	10,2	27,2	217
Итого		20,3	41,1	91,3	814
Обед					
СУП С МОРСКОЙ КАПУСТЫ окорочка куриные, соль йодированная, приправа, яйца куриные (шт.), сметана 20% жирности, морская капуста, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	340/5	6,4	16,3	7,7	203
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180/6	7,4	10	33	250
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ соль йодированная, приправа, говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш сорт	115	15,4	21,6	9,3	293
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ лук репчатый, соль йодированная, огурцы грунтовые, масло подсолнечное рафинированное	105	0,8	10,1	2,9	106
КОМПОТ-КОНСЕРВИРОВАННЫЙ компот из ананас, сахар песок, вода питьевая	200			19,4	77
хлеб выпечка мука пшеничная высш сорт, соль йодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированное	105	4,3	10,2	27,2	217
Итого		34,3	68,2	99,5	1146
Полдник					
БЛИНЧИКИ со сгущенным молоком масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, вода питьевая, яйца куриные (шт.), сахар песок, соль йодированная, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	135	9,8	15,6	42,6	349
СОК ЯБЛОЧНЫЙ сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ яблоки	97	0,4	0,4	9,5	46
Итого		11,2	16,2	72,3	481
Всего		65,8	125,5	263,1	2441

Медицинская сестра _____ Юдина О.Ю.