



Утверждаю
 директор
 МБОУ школа-интернат №3
 /Ватлин А.В./

МЕНЮ

11 апреля 2022 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2008	265	ПЛОВ	198	36,53	14,6	27,6	59,2	544
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	25,26	8,3	5,8	24,4	185
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,17			23,3	93
2008		ХЛЕБ		0,00				
Итого				66,96	22,9	33,4	106,9	822
5-11 классы								
2008	265	ПЛОВ	248	44,91	18,1	34	73,8	675
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	270	26,67	8,9	6	25,9	196
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,17			23,3	93
2008		ХЛЕБ		0,00				
Итого				76,75	27	40	123	964
овз 5-11								
2008		ХЛЕБ		0,00				
2011	428	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ		0,00				
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	270	26,68	8,9	6	25,9	196
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,39	0,2		16,2	65
2008	265	ПЛОВ	218	39,94	15,9	30,2	65,2	597
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,17			23,3	93
Итого				73,18	25	36,2	130,6	951