

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

11 мая 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	74	28,15	8,9	23	2,4	253
2008	437	НАПИТОК	200/24	21,45	0,1		24	98
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	8,34	6,2	5,6	27,9	187
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	33,77	3,3	7,2	19,5	157
Итого				99,71	26,1	36,4	124	932
5-11 классы								
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	93	36,15	11,5	29,1	2,9	321
2008	437	НАПИТОК	200/24	21,45	0,1		24	98
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	9,56	6,8	6,1	30,7	205
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	270	36,12	3,5	7,7	21,1	169
Итого				111,28	29,5	43,5	128,9	1030
овз 5-11								
2008		ХЛЕБ	70	5,60	5,3	0,4	35,1	166
		СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ	300	156,51				
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,07			15,7	63
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	98	37,95	12	30,7	3	338
2008	437	НАПИТОК	200/24	21,45	0,1		24	98
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	9,56	6,8	6,1	30,7	205
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	33,77	3,3	7,2	19,5	157
Итого				265,91	27,5	44,4	128	1027