



директор

МБОУ школа-интернат №3

Ватлин А.В./

МЕНЮ

12 января 2022 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,11	0,5	2,5	1,8	31
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,54	0,1		24	98
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	28,45	7,7	9,9	28,8	238
		хлеб выпечка	99	2,42	4,3	5,4	27,9	177
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	69	41,88	0,4	2,9	2,5	38
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	17,39	0,8	0,1	2,7	17
Итого				107,79	13,8	20,8	87,7	599
5-11 классы								
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,13	0,5	2,5	1,8	31
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	31,47	8,5	11	31,6	261
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	52,58	0,5	3,7	3,2	49
		хлеб выпечка	101	2,64	4,4	5,4	27,9	178
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,56	0,1		24	98
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	17,39	0,8	0,1	2,7	17
Итого				121,77	14,8	22,7	91,2	634
овз 5-11								
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ С ШИПОВНИКОМ	185/15/7	3,45	0,2	0,1	17,9	77
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,95	3,6	4,6	37,7	206
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,54	0,1		24	98
2011	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	250	29,52	12,3	12,8	50,6	368
2008	257	ПОДЖАРКА	150	63,88	20,2	50	7,1	561
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	300	36,20	3,9	8,6	23,5	188
		хлеб выпечка	99	2,42	4,3	5,4	27,9	177
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	17,39	0,8	0,1	2,7	17
		хлеб выпечка	99	2,42	4,3	5,4	27,9	177
Итого				189,77	49,8	95,3	219,4	1944



Утверждаю
 директор
 МБОУ школа-интернат №3
 /Ватлин А.В./

МЕНЮ

12 января 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ИНТЕРНАТ								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	250	31,71	12,1	16	62,3	441
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	65/50	35,45	11,8	31,7	12,2	383
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,28			19,4	77
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	23,79	0,1	0,1	24,9	103
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
		хлеб выпечка	125	5,83	5,5	10,4	27,4	224
2008		ХЛЕБ	70	5,60	5,3	0,4	35,1	166
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,43	3,6	4,6	37,7	206
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	26,17	3,4	11,9	17,9	194
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	69	16,45	0,8	0,1	2,6	17
Итого				167,71	42,7	83,5	239,6	1886

мед. работник _____ Юдина О.Ю.