

Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
/Ватлин А.В./

## МЕНЮ

12 апреля 2022 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы</b>								
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	23,60	3	3	18,8	115
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	280	57,69	14,7	27,2	24,6	404
2008		ХЛЕБ		0,00				
2008	437	НАПИТОК	200/24	21,45	0,1		24	98
<b>Итого</b>				<b>102,74</b>	<b>17,8</b>	<b>30,2</b>	<b>67,4</b>	<b>617</b>
<b>5-11 классы</b>								
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	270	25,22	3,3	3,3	20,4	124
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	300	61,64	15,9	29,2	26,3	433
2008		ХЛЕБ		0,00				
2008	437	НАПИТОК	200/24	21,44	0,1		24	98
<b>Итого</b>				<b>108,30</b>	<b>19,3</b>	<b>32,5</b>	<b>70,7</b>	<b>655</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008		ХЛЕБ		0,00				
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	300	61,67	15,9	29,2	26,3	433
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	270	25,24	3,3	3,3	20,4	124
2008	437	НАПИТОК	200/24	21,45	0,1		24	98
<b>Итого</b>				<b>108,36</b>	<b>19,3</b>	<b>32,5</b>	<b>70,7</b>	<b>655</b>