

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ
13 мая 2022 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 классы								
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,38	3,7	6,1	38,9	225
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	21,85	5	10,4	13,1	166
2008	259	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГОНОВСКИ	80	27,90	9,2	23,5	2,6	260
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ШИПОВНИКОМ	200	4,24	0,3	0,1	19,3	84
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
Итого				73,37	25,8	40,7	124,1	972
5-11 классы								
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	170	12,93	4,2	6,9	44	255
2008	259	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГОНОВСКИ	100	34,93	11,6	29,4	3,3	325
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ШИПОВНИКОМ	200	4,26	0,3	0,1	19,3	84
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	21,87	5	10,4	13,1	166
Итого				81,99	28,7	47,4	129,9	1067
овз 5-11								
2008		ХЛЕБ	120	9,60	9,2	0,7	60,2	284
2011	429	БУЛОЧКА	100	22,20				
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,35	4,4	7,3	46,7	270
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,34	5,7	5,5	27,5	182
2008	259	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГОНОВСКИ	120	42,21	13,9	35,4	4	390
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ШИПОВНИКОМ	200	4,24	0,3	0,1	19,3	84
2008	111	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	270	23,87	5,4	11,2	14,2	179
Итого				133,81	38,9	60,2	171,9	1389