

МЕНЮ

13 сентября 2021 г.

1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ свинина мясная, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш сорт, сахар песок, соль йодированная, лавровый лист	150	40,54	3	11,7	14,5	178
НАПИТОК черешня, вода питьевая, сахар песок	200	16,54	0,2		25,7	104
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ лук репчатый, соль йодированная, огурцы грунтовые, масло подсолнечное рафинированное	100	24,77	0,7	10,1	2,3	103
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко сухое цельное 25% жирности, масло сладко-сливочное несоленое	150	24,27	7,9	10,1	29	240
хлеб выпечка мука пшеничная высш сорт, соль йодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированное	100	2,78	4,5	5,4	28,5	180
Итого		108,90	16,3	37,3	100	805
Всего		108,90	16,3	37,3	100	805

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сальникова Ю.И.

МЕНЮ

13 сентября 2021 г.

5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ свинина мясная, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш сорт, сахар песок, соль йодированная, лавровый лист	170	45,83	3,3	13,3	16,3	202
НАПИТОК черешня, вода питьевая, сахар песок	200	19,55	0,2		26,2	106
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ лук репчатый, соль йодированная, огурцы грунтовые, масло подсолнечное рафинированное	100	24,77	0,7	10,1	2,3	103
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко сухое цельное 25% жирности, масло сладко-сливочное несоленое	170	27,68	8,9	11,5	33	272
хлеб выпечка мука пшеничная высш сорт, соль йодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированное	100	2,75	4,5	5,4	28,5	180
Итого		120,58	17,6	40,3	106,3	863
Всего		120,58	17,6	40,3	106,3	863

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сальникова Ю.И.

МЕНЮ

13 сентября 2021 г.

овз 5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое цельное 25% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200/6	20,06	10,6	13,2	37,5	313
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	185/15	0,96			14,6	58
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр голландский (круглый)	30	15,90	7,1	9,1		113
ЯБЛОКО яблоки	200	45,60	0,7	0,7	17,2	83
хлеб выпечка мука пшеничная высш сорт, соль йодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированное	100	2,78	4,5	5,4	28,5	180
Итого		93,30	23	36,7	97,9	822
Обед						
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ окорочка куриные, сметана 20% жирности, соль йодированная, лавровый лист, приправа, картофель, морковь, фасоль, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая	250/5	26,33	8,4	6,8	24,6	195
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное	100	9,84	1,6	5,1	10,1	94
СОК ЯБЛОЧНЫЙ сок яблочный	200	13,60	1	0,2	20,2	86
ПЛОВ соль йодированная, лавровый лист, приправа, свинина мясная, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста	250	46,71	18,3	34,3	73,8	677
хлеб выпечка мука пшеничная высш сорт, соль йодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированное	100	2,78	4,5	5,4	28,5	180
Итого		99,26	33,8	51,8	157,2	1232
Всего		192,56	56,8	88,5	255,1	2054

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сальникова Ю.И.

МЕНЮ

13 сентября 2021 г.

ИНТЕРНАТ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ <small>овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко сухое 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое</small>	200/6	10,46	10,5	16,5	42,9	362
ЧАЙ С САХАРОМ И ШИПОВНИКОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, шиповник сухой</small>	185/15/7	4,84	0,3	0,1	24,1	105
ХЛЕБ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	50	4,00	3,8	0,3	25,1	118
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>масло сладко-сливочное несоленое</small>	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>сыр российский</small>	27	0,00	6,1	7,8		96
Итого		27,30	20,8	33	92,2	756
Обед						
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ <small>масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, приправа, сметана 20% жирности, окорочка куриные, картофель, морковь, фасоль, лук репчатый, томатная паста, сахар песок, вода питьевая</small>	250	20,91	7,7	12,3	31,7	271
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>морковь, масло подсолнечное рафинированое, капуста белокочанная, лук зеленый, вода питьевая, сахар песок</small>	110	9,71	1,6	19,8	14,6	243
ПЛОВ <small>приправа лавровый лист, соль йодированная свинина мясная, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый, морковь, томатная паста</small>	230	34,41	13,8	29,6	53,4	536
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>мука пшеничная высш сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое</small>	150	32,51	13,7	31,3	67,5	605
СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>сок яблочный</small>	200	13,60	1	0,2	20,2	86
ХЛЕБ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	70	5,60	5,3	0,4	35,1	166
Итого		116,74	43,1	93,6	222,5	1907
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок</small>	200	1,65	0,2		19,9	80
БАНАН <small>банан</small>	84	20,58	1,3	0,4	17,6	81
СЫРКИ ТВОРОЖНЫЕ <small>сырки творожные</small>	50	23,50				
Итого		45,73	1,5	0,4	37,5	161
Ужин						
СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ <small>свинина мясная, морковь, соль йодированная, приправа, капуста белокочанная, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, лук репчатый</small>	290	35,82	10,6	29	7,7	336
ХЛЕБ <small>хлеб пшеничн формовой мука высш сорт</small>	70	5,60	5,3	0,4	35,1	166

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ соль йодированная, томаты грунтовые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное	95	25,17	0,6	10,1	2,4	104
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200	1,68	0,2		19,9	80
БАНАН банан	84	20,58	1,3	0,4	17,6	81
Итого		88,85	18	39,9	82,7	767
Ужин 2						
СНЕЖОК снежок	200	21,20				
ПРЯНИКИ пряники заварные	30	6,24	1,8	1,4	22,5	110
Итого		27,44	1,8	1,4	22,5	110
Всего		306,06	85,2	168,3	457,4	3701

Медицинская сестра _____ Юдина О.Ю.