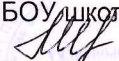


Согласовано

директор
МБОУ школа-интернат №3

/Ватлин А.В./

МЕНЮ

14 сентября 2021 г.

1-4 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СВЕКОЛЬНИК окорочка куриные, картофель, соль йодированная, приправа, сметана 20% жирности, свекла, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, сахар песок, вода питьевая	250	23,18	2,2	8,8	14,7	149
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль йодированная, макаронные изделия высш сорт, масло сладко-сливочное несоленое	150	7,00	5,9	4,7	37,6	217
ПОДЖАРКА соль йодированная, приправа, свинина мясная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, мука пшеничная высш сорт	80	34,65	13,1	33	3,4	364
хлеб выпечка мука пшеничная высш сорт, соль йодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированое	100	2,78	4,5	5,4	28,5	180
ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ соль йодированная, свекла, картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированое	100	12,55	1,7	10,1	9,6	138
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	5,06			23,3	93
Итого		85,22	27,4	62	117,1	1141
Всего		85,22	27,4	62	117,1	1141

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сальникова Ю.И.

Согласовано

директор
МБОУ школа-интернат №3
А.В. Ватлин
/Ватлин А.В./

МЕНЮ


14 сентября 2021 г.

5-11 классы

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ соль йодированная, макаронные изделия высш сорт, масло сладко-сливочное несоленое	170	8,18	6,7	5,4	42,6	246
ПОДЖАРКА соль йодированная, приправа, свинина мясная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная паста, мука пшеничная высш сорт	100	38,12	13,1	33	3,4	364
ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ соль йодированная, свекла, картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированое	100	12,54	1,7	10,1	9,6	138
хлеб выпечка мука пшеничная высш сорт, соль йодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированое	100	2,78	4,5	5,4	28,5	180
СВЕКОЛЬНИК окорочка куриные, картофель, соль йодированная, приправа, сметана 20% жирности, свекла, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, сахар песок, вода питьевая	250	23,10	2,2	8,8	14,7	149
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая	200	5,06			23,3	93
Итого		89,78	28,2	62,7	122,1	1170
Всего		89,78	28,2	62,7	122,1	1170

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сальникова Ю.И.

Согласовано

директор
МБОУ школа-интернат №3
 /Ватлин А.В./

МЕНЮ

14 сентября 2021 г.

овз 5-11

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200	0,94			14,6	58
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
БАНАН груша	200	47,51	0,8	0,6	20,6	94
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ крупа манная, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	25,83	11,9	13,5	54,1	384
хлеб выпечка мука пшеничная высш сорт, соль йодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированное	100	2,78	4,5	5,4	28,5	180
Итого		85,06	17,3	27,8	117,9	791
Обед						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ приправа, сметана 20% жирности, мука пшеничная высш сорт, вода питьевая, соль йодированная, рыба минтай филе, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), сыр голландский (круглый)	121	56,68	18,1	14,6	3,8	220
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко сухое цельное 25% жирности, масло сладко-сливочное несоленое	180	29,18	9,3	12,1	34,6	285
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ окорочка куриные, соль йодированная, лавровый лист, приправа картофель, крупа гречневая ядрица, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая	250	18,72	3	4,5	18,8	128
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ соль йодированная, лук репчатый, огурцы грунтовые, масло подсолнечное рафинированное	100	18,93	0,8	6,1	3	70
НАПИТОК черешня, вода питьевая, сахар песок	200/24	16,50	0,2		25,6	103
хлеб выпечка мука пшеничная высш сорт, соль йодированная, дрожжи, масло подсолнечное рафинированное	100	2,78	4,5	5,4	28,5	180
Итого		142,79	35,9	42,7	114,3	986
Всего		227,85	53,2	70,5	232,2	1777

Бухгалтер (калькулятор) _____ Сальникова Ю.И.

Согласовано

директор
МБОУ школа-интернат №3
А.В. Ватлин /Ватлин А.В./

МЕНЮ

14 сентября 2021 г.

ИНТЕРНАТ

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ХЛЕБ хлеб пшеничн.формовой мука высш. сорт	50	3,8	0,3	25,1	118
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок	200			19,4	77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) масло сладко-сливочное несоленое	10	0,1	8,3	0,1	75
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ крупа манная, вода питьевая, молоко сухое цельное 25% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое	200	8,8	13,4	44,9	333
СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр российский	27	6,1	7,8		96
Итого		18,8	29,8	89,5	699
Обед					
ХЛЕБ хлеб пшеничн.формовой мука высш. сорт	70	5,3	0,4	35,1	166
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко сухое 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое	185/6	9,6	15,7	35,5	321
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ окорочка куриные, соль йодированная, приправа, лавровый лист, картофель, крупа гречневая ядрица, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая	250	2,6	10,2	16,3	168
НАПИТОК брусника, вода питьевая, сахар песок	200	0,1		20,1	83
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ сметана 20% жирности, соль йодированная, яйца куриные (шт.), рыба минтай филе, мука пшеничная высш. сорт, масло подсолнечное рафинированное, сыр голландский (круглый)	255	19,5	29,3	7,4	373
ПОМИДОР СВЕЖИЙ томаты грунтовые	69	0,8	0,1	2,6	17
Итого		37,9	55,7	117	1128
Полдник					
БЛИНЧИКИ со сгущенным молоком масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, яйца куриные (шт.), сахар песок, соль йодированная, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	135	9,8	15,6	42,6	349
СОК ЯБЛОЧНЫЙ сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86
АПЕЛЬСИН апельсин	94	0,8	0,2	7,6	40
Итого		11,6	16	70,4	475
Ужин					
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ мука пшеничная высш. сорт, яйца куриные (шт.), вода питьевая, соль йодированная, кури потрош 1 категории, лук репчатый	195	35,9	25	75,9	671
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, лимон	185/15/7	0,1		19,6	79

ХЛІБ хлеб пшеничн формовой мука высш сорт	70	5,3	0,4	35,1	166
перец сладкий перец красный сладкий	100	1		3,6	19
Итого		42,3	25,4	134,2	935
Ужин 2					
СНЕЖОК снежок	250				
ВАФЛИ вафли с фруктово-ягодной начинками	100	2,8	3,3	77,3	354
Итого		2,8	3,3	77,3	354
Всего		113,4	130,2	488,4	3591

Медицинская сестра _____ Юдина О.Ю.