



## МЕНЮ

15 марта 2022 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	280	58,78	16,8	49,4	40,5	675
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	14,47	2,4	5,2	11,2	102
		хлеб выпечка	120	3,32	5,2	6,4	33,5	213
2008	437	НАПИТОК	200/24	12,83			23,3	93
<b>Итого</b>				<b>89,40</b>	<b>24,4</b>	<b>61</b>	<b>108,5</b>	<b>1083</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	120	17,29	2,9	6,2	13,5	122
		хлеб выпечка	120	3,32	5,2	6,4	33,5	213
2008	437	НАПИТОК	200/24	12,83			23,3	93
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	300	62,87	17,9	52,9	43,5	723
<b>Итого</b>				<b>96,31</b>	<b>26</b>	<b>65,5</b>	<b>113,8</b>	<b>1151</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,07			15,7	63
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	19,90	3	3	18,8	115
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	300	62,88	17,9	52,9	43,5	723
2011	416	КАША МАННАЯ	250	29,53	11,3	13,1	50	363
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	16,80	7,1	9,1		113
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	120	17,30	2,9	6,2	13,5	122
2008	437	НАПИТОК	200/24	12,83			23,3	93
		хлеб выпечка	120	3,32	5,2	6,4	33,5	213
		хлеб выпечка	120	3,32	5,2	6,4	33,5	213
<b>Итого</b>				<b>174,95</b>	<b>52,7</b>	<b>105,4</b>	<b>231,9</b>	<b>2093</b>



Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
/Ватлин А.В./

## МЕНЮ

15 марта 2022 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ИНТЕРНАТ</b>								
		СНЕЖОК	250	26,50				
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34			19,4	77
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	155	30,52	15,4	17,8	37,8	371
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,34			19,4	77
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	20,26	2,6	10,2	16,2	167
2008		АПЕЛЬСИН	94	28,84	0,8	0,2	7,6	40
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,73	0,2		19,9	80
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	140	61,28	9	7,8	52,5	318
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	250	32,99	12,2	15,9	65,1	450
2008	437	НАПИТОК	200	16,98	0,1		20,1	83
		перец сладкий	100	21,60	1		3,6	19
2011	211	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С МЯСОМ	295	90,47	29,6	38,8	41,4	632
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	16,26	6,6	8,5		105
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	99,75	26	29,9	23,9	469
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	105	23,33	2,3	10,1	15,9	164
		хлеб выпечка	125	1,74	4,2	0,5	27,2	130
		хлеб выпечка	125	1,74	4,2	0,5	27,2	130
		хлеб выпечка	125	1,74	4,2	0,5	27,2	130
<b>Итого</b>				<b>486,41</b>	<b>118,5</b>	<b>149</b>	<b>424,5</b>	<b>3517</b>

мед. работник \_\_\_\_\_ Юдина О.Ю.