

Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
/Ватлин А.В./

## МЕНЮ

15 декабря 2021 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008		ХЛЕБ	24	1,92	1,8	0,1	12	57
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	37,06	12	30,7	3	338
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,54	0,1		24	98
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	8,41	6,2	5,6	27,9	187
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	23,28	0,7	10,1	2,3	103
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	24,90	3,3	7,2	19,5	157
<b>Итого</b>				<b>112,11</b>	<b>24,1</b>	<b>53,7</b>	<b>88,7</b>	<b>940</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008		ХЛЕБ	24	2,00	1,8	0,1	12	57
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	37,06	12	30,7	3	338
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,55	0,1		24	98
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	23,28	0,7	10,1	2,3	103
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	8,42	6,2	5,6	27,9	187
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	24,88	3,3	7,2	19,5	157
<b>Итого</b>				<b>112,19</b>	<b>24,1</b>	<b>53,7</b>	<b>88,7</b>	<b>940</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008		ХЛЕБ	24	1,92	1,8	0,1	12	57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,96			14,6	58
2008		ХЛЕБ	17	1,36	1,3	0,1	8,5	40
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	37,06	12	30,7	3	338
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	16,00	0,2	16,6	0,2	150
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,54	0,1		24	98
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	8,41	6,2	5,6	27,9	187
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	24,90	3,3	7,2	19,5	157
<b>Итого</b>				<b>107,15</b>	<b>24,9</b>	<b>60,3</b>	<b>109,7</b>	<b>1085</b>