

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

16 декабря 2021 г.

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|--------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| 1-4 классы | | | | | | | | |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 5,10 | | | 23,3 | 93 |
| 2008 | 209 | МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ | 150/5 | 7,02 | 5,6 | 4,7 | 35,9 | 209 |
| 2011 | 279 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) | 100 | 34,20 | 11,8 | 25,2 | 12,1 | 322 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 25 | 1,11 | 0,5 | 2,5 | 1,8 | 31 |
| 2008 | | ХЛЕБ | 70 | 5,60 | 5,3 | 0,4 | 35,1 | 166 |
| 2011 | 87 | СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 250/5 | 14,00 | 4,3 | 7,4 | 13,2 | 137 |
| Итого | | | | 67,03 | 27,5 | 40,2 | 121,4 | 958 |
| 5-11 классы | | | | | | | | |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 5,09 | | | 23,3 | 93 |
| 2008 | 209 | МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ | 150/5 | 7,01 | 5,6 | 4,7 | 35,9 | 209 |
| 2011 | 279 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) | 100 | 34,18 | 11,8 | 25,2 | 12,1 | 322 |
| 2008 | | ХЛЕБ | 70 | 5,60 | 5,3 | 0,4 | 35,1 | 166 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 25 | 1,14 | 0,5 | 2,5 | 1,8 | 31 |
| 2011 | 87 | СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 250/5 | 13,97 | 4,3 | 7,4 | 13,2 | 137 |
| Итого | | | | 66,99 | 27,5 | 40,2 | 121,4 | 958 |
| овз 5-11 | | | | | | | | |
| | | пирог брусничный | 105 | 47,39 | 26,7 | 15,2 | 240,7 | 1207 |
| 2008 | | ХЛЕБ | 70 | 5,60 | 5,3 | 0,4 | 35,1 | 166 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 0,96 | | | 14,6 | 58 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 5,10 | | | 23,3 | 93 |
| 2008 | 209 | МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ | 180/6 | 8,40 | 6,7 | 5,7 | 43,1 | 250 |
| 2011 | 279 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) | 100 | 34,20 | 11,8 | 25,2 | 12,1 | 322 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 25 | 1,11 | 0,5 | 2,5 | 1,8 | 31 |
| 2011 | 87 | СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 250/5 | 18,25 | 6,7 | 9,8 | 13,4 | 168 |
| Итого | | | | 121,01 | 57,7 | 58,8 | 384,1 | 2295 |