



Утверждаю
 директор
 МБОУ школа-интернат №3
 /Ватлин А.В./

МЕНЮ

18 мая 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	86	36,79	6,3	4,9	30,6	191
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,59	0,9	4,9	3,6	61
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	36,46	7,5	9,7	27,9	230
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	27,67	9,8	12,9	27,6	266
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,43			23,3	93
		хлеб выпечка	100	2,90	4,4	5,4	27,9	178
Итого				113,84	28,9	37,8	140,9	1019
5-11 классы								
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	101	42,88	6,6	5,7	31,2	203
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,59	0,9	4,9	3,6	61
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	41,62	8,5	11	31,6	261
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	27,65	9,8	12,9	27,6	266
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,41			23,3	93
		хлеб выпечка	100	2,92	4,4	5,4	27,9	178
Итого				125,07	30,2	39,9	145,2	1062
овз 5-11								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	217	84,58	33,4	48,6	23	666
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ С ШИПОВНИКОМ	200	3,50	0,2	0,1	17,3	75
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,59	0,9	4,9	3,6	61
		хлеб выпечка	100	2,90	4,4	5,4	27,9	178
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/6	44,86	9,3	12,1	34,6	285
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	270	29,51	10,6	14	29,6	287
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,43			23,3	93
		хлеб выпечка	100	2,90	4,4	5,4	27,9	178
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	110	45,74	6,5	6,1	31,5	205
Итого				232,01	69,8	104,9	218,8	2103