



## МЕНЮ

20 января 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	89	43,49	15,1	26,4	8,8	331
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	7,87	3,6	4,6	37,7	206
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,11	0,5	2,5	1,8	31
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	80	16,36	0,9	4,8	3,7	63
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,10			23,3	93
		хлеб выпечка	99	2,42	4,3	5,4	27,9	177
<b>Итого</b>				<b>76,35</b>	<b>24,4</b>	<b>43,7</b>	<b>103,2</b>	<b>901</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	107	52,18	17,9	31,7	10,5	398
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	9,41	4,3	5,5	45,2	247
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,13	0,5	2,5	1,8	31
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	80	16,37	0,9	4,8	3,7	63
		хлеб выпечка	99	2,42	4,3	5,4	27,9	177
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,12			23,3	93
<b>Итого</b>				<b>86,63</b>	<b>27,9</b>	<b>49,9</b>	<b>112,4</b>	<b>1009</b>
<b>овз 5-11</b>								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	250/5	23,82	1,8	6,1	8,8	97
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	10,77	4,7	6,1		75
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	89	43,49	15,1	26,4	8,8	331
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	9,41	4,3	5,5	45,2	247
		хлеб выпечка	99	2,42	4,3	5,4	27,9	177
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,11	0,5	2,5	1,8	31
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	128	64,51	21,3	28,2	20,3	424
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,96			14,6	58
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	80	16,36	0,9	4,8	3,7	63
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,10			23,3	93
		хлеб выпечка	99	2,42	4,3	5,4	27,9	177
<b>Итого</b>				<b>188,37</b>	<b>57,3</b>	<b>98,7</b>	<b>182,4</b>	<b>1848</b>





директор  
МБОУ школа-интернат №3  
/Ватлин А.В./

## МЕНЮ

20 января 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>ИНТЕРНАТ</b>								
2011	399	БЛИНЧИКИ со сгущенным молоком	135	14,76	9,8	15,6	42,6	349
2011	290	КУРИЦА ТУШЕНАЯ	165	71,16	0,9	1,9	2,7	32
		СНЕЖОК	250	26,50				
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	250/5	25,25	2,1	11,7	8,8	150
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,60	1	0,2	20,2	86
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190/6	39,30	10,2	16	36,1	330
2008	467	БУЛОЧКА	155	32,75	10,2	19,2	86,5	558
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,28			19,4	77
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	125	54,60	21,4	34,9	18,8	473
2008		ГРУША	99	23,54	0,4	0,3	10,2	47
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	6,85	1,4	7,4	5,4	92
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,48	0,2		19,9	80
		хлеб выпечка	125	5,73	5,5	10,4	27,4	224
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	15,39	6,6	8,5		105
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	12,51	4,3	5,5	45,2	247
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	190	70,78	29,2	29,5	21,3	473
		хлеб выпечка	125	5,73	5,5	10,4	27,4	224
		перец сладкий	80	21,60	1		3,6	19
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	85	16,83	0,9	9,8	3,6	108
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,60			19,4	77
		хлеб выпечка	125	5,68	5,5	10,4	27,4	224
<b>Итого</b>				<b>478,92</b>	<b>116,2</b>	<b>200</b>	<b>446</b>	<b>4050</b>

мед. работник \_\_\_\_\_ Юдина О.Ю.