

Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
/Ватлин А.В./

## МЕНЮ

20 декабря 2021 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	27,77	7,9	10,1	29	240
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	150	44,04	8,4	20,2	11,2	262
2008		ХЛЕБ	120	9,60	9,2	0,7	60,2	284
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,54	0,1		24	98
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	35,37	14,4	4,1	19,3	172
<b>Итого</b>				<b>133,32</b>	<b>40</b>	<b>35,1</b>	<b>143,7</b>	<b>1056</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/6	33,32	9,5	12,2	34,8	288
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	49,67	10,1	24,1	13,6	314
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,54	0,1		24	98
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	35,38	14,4	4,1	19,3	172
2008		ХЛЕБ	120	9,60	9,2	0,7	60,2	284
<b>Итого</b>				<b>144,51</b>	<b>43,3</b>	<b>41,1</b>	<b>151,9</b>	<b>1156</b>
<b>овз 5-11</b>								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	35,42	14,4	4,1	19,3	172
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/6	33,31	9,5	12,2	34,8	288
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,28			19,4	77
2008		ХЛЕБ	70	5,60	5,3	0,4	35,1	166
2008		ХЛЕБ	120	9,60	9,2	0,7	60,2	284
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	16,00	0,2	16,6	0,2	150
2008	437	НАПИТОК	200/24	16,54	0,1		24	98
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	81,98	32,3	25,8	21,9	456
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	250	63,96	12,7	30,1	16,9	394
<b>Итого</b>				<b>263,69</b>	<b>83,7</b>	<b>89,9</b>	<b>231,8</b>	<b>2085</b>