



МЕНЮ

21 января 2022 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 классы								
2008	22	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	70	20,09	0,9		3,4	18
		хлеб выпечка	99	2,42	4,3	5,4	27,9	177
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,95	3,6	4,6	37,7	206
2008	259	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	36,22	11,6	29,4	3,4	325
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	15,82			19,4	77
Итого				84,50	20,4	39,4	91,8	803
5-11 классы								
2008	22	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	90	25,92	1,2		4,4	23
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,94	4,3	5,5	45,2	247
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	15,84			19,4	77
2008	259	МЯСО ТУШЕНОЕ	120	43,26	14	35,4	4,2	391
		хлеб выпечка	99	2,41	4,3	5,4	27,9	177
Итого				99,37	23,8	46,3	101,1	915
овз 5-11								
		СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	336	34,51	6,5	10,1	8,9	153
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	10,07	7,4	6,8	33,6	225
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	10,77	4,7	6,1		75
2008	259	МЯСО ТУШЕНОЕ	120	43,26	14	35,4	4,2	391
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ШИПОВНИКОМ	200	3,45	0,2	0,1	17,9	77
		хлеб выпечка	99	2,42	4,3	5,4	27,9	177
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	250	35,42	15,2	18,9	61,1	477
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	15,82			19,4	77
		хлеб выпечка	99	2,42	4,3	5,4	27,9	177
2008	22	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ	90	25,92	1,2		4,4	23
Итого				192,06	57,9	96,5	205,4	1927

Утверждаю
 директор
 МБОУ школа-интернат №3
 /Ватлин А.В./

МЕНЮ

21 января 2022 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ИНТЕРНАТ								
		СУП С МОРСКОЙ КАПУСТЫ	340	35,56	6,4	16,3	8	204
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,60	1	0,2	20,2	86
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	12,69	7,4	10	33	250
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	155	32,74	10,2	19,2	86,5	558
2008		МАНДАРИН	104	23,94	0,8	0,2	7,8	39
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	10,26	4,5	5,6		70
2008	259	МЯСО ТУШЕНОЕ	130	43,79	14,7	40	9,3	457
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ШИПОВНИКОМ	200	4,84	0,3	0,1	24,1	105
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	250	45,55	17,8	23,2	68,6	555
		хлеб выпечка	125	5,73	5,5	10,4	27,4	224
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	15,80			19,4	77
		хлеб выпечка	125	5,71	5,5	10,4	27,4	224
Итого				258,21	74,2	143,9	331,8	2924

мед. работник _____ Юдина О.Ю.