



Утверждаю
 директор
 МБОУ школа-интернат №3
 /Ватлин А.В./

МЕНЮ

21 марта 2022 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	35,01	9,2	11,9	33,7	279
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180	70,30	17,4	21,1	13,6	316
		хлеб выпечка	150	4,16	6,7	8,1	42,7	270
2008	437	НАПИТОК	200/24	12,83			23,3	93
Итого				122,30	33,3	41,1	113,3	958
5-11 классы								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	39,10	10,2	13,1	37,5	310
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	78,13	19,3	23,5	15,1	352
2008	437	НАПИТОК	200/24	12,83			23,3	93
		хлеб выпечка	150	4,16	6,7	8,1	42,7	270
Итого				134,22	36,2	44,7	118,6	1025
овз 5-11								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9,73	2,6	4,1	19,3	124
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/6	36,06	9,5	12,2	34,8	288
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,07			15,7	63
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	437	НАПИТОК	200/24	12,83			23,3	93
		хлеб выпечка	150	4,16	6,7	8,1	42,7	270
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	25,51	9,4	9,5	38,1	276
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180	70,29	17,4	21,1	13,6	316
		хлеб выпечка	150	4,18	6,7	8,1	42,7	270
Итого				171,83	52,4	71,4	230,3	1775

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./



МЕНЮ

21 марта 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ИНТЕРНАТ								
2008	95	СУП ИЗ РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	21,27	7,6	10	16,6	188
		пирог брусничный	100	39,44	26	7	233,4	1102
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185/6	19,84	9,5	15,7	35,2	320
2008		ЙОГУРТ	200	21,20	5,6	5	9	113
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,73	0,2		19,9	80
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34			19,4	77
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	12,12	6,5	8,9	41,1	269
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	150	49,18	17,2	25	51,2	499
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	165	46,92	9,7	22,3	25,6	344
		хлеб выпечка	135	3,22	4,2	10,2	27,2	217
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	101,01	32,8	39,9	73,1	786
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34			19,4	77
2008	437	НАПИТОК	200	16,98	0,1		20,1	83
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	110	43,26	6,9	14,4	12,7	207
		хлеб выпечка	135	3,22	4,2	10,2	27,2	217
		хлеб выпечка	135	3,22	4,2	10,2	27,2	217
Итого				393,29	134,8	187,1	658,4	4871

мед. работник _____ Юдина О.Ю.