

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
Ватлин А.В./

МЕНЮ

22 декабря 2021 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	0,91	0,5	2,5	1,8	31
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,32			23,3	93
2011	128	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	6,36	1,9	0,4	15,7	74
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	48	28,91	1,5	3,1	3,5	48
Итого				47,50	11,5	6,6	94,5	483
5-11 классы								
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	0,91	0,5	2,5	1,8	31
2011	128	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	6,36	1,9	0,4	15,7	74
2008		ХЛЕБ	100	8,00	7,6	0,6	50,2	237
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	48	28,89	1,5	3,1	3,5	48
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,32			23,3	93
Итого				47,47	11,5	6,6	94,5	483
овз 5-11								
2011	204	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНАМИ	300	35,36	14,4	15,8	64,9	460
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ С ШИПОВНИКОМ	185/15/7	3,46	0,2	0,1	17,9	77
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	0,91	0,5	2,5	1,8	31
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	16,00	0,1	16,5	0,2	150
2008		ХЛЕБ	150	12,00	11,4	0,9	75,3	355
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	300	52,10	16	27,7	27,1	421
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	35,51	10	13	37,4	307
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,66			23,3	93
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	145	105,23	8,9	14	18	235
Итого				269,23	61,5	90,5	265,9	2129