



МЕНЮ

23 марта 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,11	0,5	2,5	1,8	31
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149/5	29,92	7,7	9,9	28,8	238
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	75	27,54	1,5	4	2,2	51
		хлеб выпечка	150	4,16	6,7	8,1	42,7	270
2008	437	НАПИТОК	200/24	12,83			23,3	93
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (94	13,18	1,8	15,1	10	184
Итого				88,74	18,2	39,6	108,8	867
5-11 классы								
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,12	0,5	2,5	1,8	31
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	169	32,99	8,5	11	31,6	261
		хлеб выпечка	150	4,16	6,7	8,1	42,7	270
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	95	34,71	2	5,1	2,9	65
2008	437	НАПИТОК	200/24	12,83			23,3	93
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (94	13,12	1,8	15,1	10	184
Итого				98,93	19,5	41,8	112,3	904
овз 5-11								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	246	96,98	38,2	56,8	27,4	775
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,07			15,7	63
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,11	0,5	2,5	1,8	31
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	16,80	7,1	9,1		113
2008	437	НАПИТОК	200/24	12,83			23,3	93
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (94	13,18	1,8	15,1	10	184
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	178/6	35,41	9,3	12,1	34,6	285
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	118	40,74	5,3	8,2	3,1	108
		хлеб выпечка	150	4,16	6,7	8,1	42,7	270
		хлеб выпечка	150	4,16	6,7	8,1	42,7	270
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	22,92	10,2	13	30,7	280
Итого				257,36	85,9	141,3	232,1	2547

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

23 марта 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ИНТЕРНАТ								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	27,05	17	34,4	12	425
2008		ЙОГУРТ	200	21,20	5,6	5	9	113
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ШИПОВНИКОМ	185/15/7	4,90	0,3	0,1	24,1	105
2008	101	СУП ГОРОХОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	250	19,58	4,1	10,1	14,9	167
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,34			19,4	77
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	125	26,64	22,5	18,8	170	950
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	125	26,64	22,5	18,8	170	950
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	7,31	4,1	22,1	16,2	275
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,73	0,2		19,9	80
		хлеб выпечка	65	0,85	2,1	0,3	13,6	65
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	437	НАПИТОК	200	16,98	0,1		20,1	83
2011	265	ПЛОВ С МЯСОМ	165	44,33	14,2	34,7	29,5	489
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	16,37	1,9	19,5	14,9	244
		хлеб выпечка	65	0,85	2,1	0,3	13,6	65
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190/6	40,84	10,2	16	36,1	330
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	110	43,26	6,9	14,4	12,7	207
		хлеб выпечка	65	0,85	2,1	0,3	13,6	65
Итого				308,72	116	203,1	609,7	4765

мед. работник _____ Юдина О.Ю.