

Утверждаю

директор
МБОУ «Школа-интернат №3»
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

24 марта 2022 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,02	5,4	4,3	34,9	200
2011	302	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	150	96,01	1,7	19,8	7,9	217
		хлеб выпечка	150	3,79	6,6	8,1	42,7	270
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,17			23,3	93
Итого				111,99	13,7	32,2	108,8	780
5-11 классы								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,62	5,4	9,9	35	251
2011	302	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	52,25	1,1	1,5	5,2	38
		хлеб выпечка	150	3,79	6,6	8,1	42,7	270
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,17			23,3	93
Итого				73,82	13,1	19,5	106,2	652
овз 5-11								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	24,84	7,7	11,7	38,4	291
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	16,00	0,1	16,5	0,2	150
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	250/15	39,93	4,6	8,2	21,7	182
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	15,96	6,7	8,6		106
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	102	58,41	14,3	26,8	6,9	325
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	9,41	4,3	5,5	44,8	245
2008	364	СОУС СМЕТАННЫЙ №364	25	35,91	2,6	23	5,5	242
		хлеб выпечка	150	3,80	6,6	8,1	42,7	270
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,01			14,6	58
2008	437	НАПИТОК	200/24	12,58			23,3	93
		хлеб выпечка	150	3,80	6,6	8,1	42,7	270
Итого				221,66	53,5	116,5	240,8	2232