



МЕНЮ

24 мая 2022 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
		хлеб выпечка	50	1,33	2,1	2,7	14	89
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	16,66	0,9	2,5	8,7	62
2008	437	НАПИТОК	200/24	20,64	0,1		24	98
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	250	63,80	19,8	25	32,7	437
Итого				102,42	22,9	30,2	79,4	686
5-11 классы								
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	16,66	0,9	2,5	8,7	62
2008	437	НАПИТОК	200/24	20,60	0,1		24	98
		хлеб выпечка	50	1,32	2,1	2,7	14	89
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	250	63,77	19,8	25	32,7	437
Итого				102,36	22,9	30,2	79,4	686
овз 5-11								
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	35,12	7	6,4	28,1	199
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	16,00	0,2	16,6	0,2	150
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	270	18,08	1,1	2,7	9,4	67
2011	417	КАША МАННАЯ	250	38,79	11	11,1	59	379
		хлеб выпечка	50	1,32	2,1	2,7	14	89
		хлеб выпечка	50	1,32	2,1	2,7	14	89
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	250	63,85	19,8	25	32,7	437
2008	437	НАПИТОК	200/24	20,54	0,1		24	98
Итого				195,02	43,4	67,2	181,4	1508