



 Утверждаю
 директор
 МБОУ школа-интернат №3
 /Ватлин А.В./

МЕНЮ

27 января 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,17			23,3	93
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	150/5	7,02	5,6	4,7	35,9	209
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	38,62	11,8	25,2	12,1	322
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,17	0,5	2,5	1,8	31
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	13,21	1,7	10,1	9,6	138
		хлеб выпечка	100	2,81	4,5	5,4	28,5	180
Итого				68,00	24,1	47,9	111,2	973
5-11 классы								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,17			23,3	93
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	180	8,28	6,5	5,5	41,7	242
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	120	45,86	14	30,2	14,5	387
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,17	0,5	2,5	1,8	31
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	13,23	1,7	10,1	9,6	138
		хлеб выпечка	100	2,73	4,5	5,4	28,5	180
Итого				76,44	27,2	53,7	119,4	1071
овз 5-11								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,17			23,3	93
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	180/6	8,40	6,7	5,7	43,1	250
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	11,38	4,7	6,1		75
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	120	45,88	14	30,2	14,5	387
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,00			14,1	56
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,17	0,5	2,5	1,8	31
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	13,21	1,7	10,1	9,6	138
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	250	23,84	9	12,3	40,2	307
		хлеб выпечка	100	2,81	4,5	5,4	28,5	180
		хлеб выпечка	100	2,81	4,5	5,4	28,5	180
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	280	38,61	3,5	7	17,2	146
Итого				162,28	49,2	93	220,9	1918

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./



МЕНЮ

27 января 2022 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ИНТЕРНАТ								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200/6	26,76	10,8	14,6	45	353
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,34			19,4	77
		СНЕЖОК	200	21,20				
2008	467	БУЛОЧКА	155	33,17	10,2	19,2	86,5	558
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,85	3,5	8,6	35,6	233
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,60	1	0,2	19,8	86
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,90			19,4	77
		печенье творожное	100	33,47	18,8	19,3	45,5	431
2008		ГРУША	99	25,41	0,4	0,3	10,2	47
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,34			19,4	77
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	11,55	5,4	8,8	34,3	237
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	10,84	4,5	5,6		70
2008	22	ПОМИДОР ПОРЦИЯМИ	59	14,10	0,7	0,1	2,3	14
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	245	38,50	11,3	30,2	13,3	370
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	65/50	36,07	11,8	31,7	12,2	383
		хлеб выпечка	125	6,10	5,5	10,4	27,4	224
		хлеб выпечка	125	6,10	5,5	10,4	27,4	224
2011	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	80	14,32	1,9	17,9	19,6	247
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	115	15,05	1,9	10,1	10,1	141
2008	99	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250	47,31	8	16,5	15,5	243
		хлеб выпечка	125	6,09	5,5	10,4	27,4	224
Итого				387,07	106,8	222,6	490,4	4391

мед. работник _____ Юдина О.Ю.