

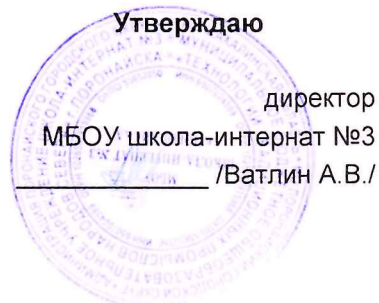
Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

29 сентября 2021 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (100	12,98	1,9	15,1	10,5	186
2008	437	НАПИТОК	200	20,25	0,2		26,3	106
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	24,45	7,7	9,7	29,6	238
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	53,32	0,5	3,7	3,2	49
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,12	0,5	2,5	1,8	31
		хлеб выпечка	99	2,52	4,4	5,4	28,5	180
Итого				114,64	15,2	36,4	99,9	790
5-11 классы								
2008	437	НАПИТОК	200	20,25	0,2		26,3	106
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,11	9,2	11,7	35,6	286
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	62,90	0,6	4,8	4,1	61
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,14	0,5	2,5	1,8	31
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (100	12,96	1,9	15,1	10,5	186
		хлеб выпечка	101	2,72	4,5	5,4	28,5	181
Итого				129,08	16,9	39,5	106,8	851
овз 5-11								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200/6	19,90	9,8	11,3	39,1	297
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,94			14,6	58
2008	75	БОРЩ	250/5	21,14	4,8	13,3	10	180
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	37,24	12	30,7	3	338
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	10,10	4,3	5,5	44,8	245
2011	51	САЛАТ ИЗ КАЛЬМАРОВ	50	27,59	22,3	6,6	4	165
		хлеб выпечка	99	2,48	4,3	5,4	27,9	177
		хлеб выпечка	99	2,48	4,3	5,4	27,9	177
2008	437	НАПИТОК	200	20,25	0,2		26,3	106
2008		АПЕЛЬСИН	100	46,35	0,9	0,2	8,1	43
Итого				196,47	63	86,7	205,8	1861



МЕНЮ

29 сентября 2021 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ИНТЕРНАТ								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200/6	10,28	9,6	14,6	44	346
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	8,45	2,3	2,5	26,3	137
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	95	50,43	15,5	27,5	14,3	368
2008		ЙОГУРТ	150	15,90	4,2	3,8	6,8	85
2008	75	БОРЩ	250	19,54	2,5	11,6	18,9	192
2008		ХЛЕБ	50	4,00	3,8	0,3	25,1	118
		пирог брусничный	100	38,36	26	7	233,4	1102
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	155	17,05	3	8,7	23,9	185
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	65/50	35,14	11,8	31,7	12,3	383
2008	467	БУЛОЧКА	125	30,23	11,1	28,3	48,8	495
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,28			19,4	77
2008		ХЛЕБ	70	5,60	5,3	0,4	35,1	166
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	23,77	0,1	0,1	24,9	103
2008		МАНДАРИН	104	23,94	0,8	0,2	7,8	39
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	14,02			19,4	77
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	27	0,00	6,1	7,8		96
2011	51	САЛАТ ИЗ КАЛЬМАРОВ	85	16,69	11,3	11	4,9	164
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	3,88	0,2		0,5	4
2008		ХЛЕБ	70	5,60	5,3	0,4	35,1	166
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,24	3,6	4,6	37,7	206
Итого				345,40	122,6	168,8	638,7	4584

мед. работник _____ Юдина О.Ю.