



# МЕНЮ

## 1 февраля 2023 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	219	99,78	33,9	50,2	24,1	685
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	17,00	0,2	16,6	0,2	150
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2		16,2	65
1981	1089	хлеб выпечка	100	3,86	4,5	5,4	28,5	180
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
<b>Итого</b>				<b>153,61</b>	<b>38,8</b>	<b>72,2</b>	<b>69</b>	<b>1080</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	249	112,88	38,5	57,1	27,4	779
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2		16,2	65
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	25,50	0,3	24,9	0,3	225
1981	1089	хлеб выпечка	150	5,69	6,7	8,1	42,7	270
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
<b>Итого</b>				<b>177,04</b>	<b>45,7</b>	<b>90,1</b>	<b>86,6</b>	<b>1339</b>
<b>овз 5-11</b>								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,23	0,9	4,9	3,6	61
1981	1089	хлеб выпечка	150	5,73	6,7	8,1	42,7	270
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,53	0,1		24	98
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,65			15,7	63
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (	100	19,80	1,9	15,1	10,5	186
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	249	112,88	38,5	57,1	27,4	779
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/6	41,16	9,3	12,1	34,6	285
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	280	23,22	14,4	14	21	267
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	115	34,42	4,6	7,3	3,9	100
<b>Итого</b>				<b>295,12</b>	<b>76,5</b>	<b>126,9</b>	<b>183,5</b>	<b>2184</b>
<b>овз 1-4</b>								
1981	1089	хлеб выпечка	150	5,73	6,7	8,1	42,7	270
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,35	0,5	2,5	1,8	31
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	219	99,78	33,9	50,2	24,1	685
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,53	0,1		24	98
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,65			15,7	63
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	12,75	0,2	12,5	0,2	113
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	34,62	7,7	9,9	28,8	238
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	115	27,18	4,6	7,3	3,9	100
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	20,86	12,8	12,6	18,8	239
1981	1089	хлеб выпечка	150	5,73	6,7	8,1	42,7	270

2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (	80	15,43	1,5	12	8,4	149
<b>Итого</b>				<b>270,61</b>	<b>74,7</b>	<b>123,2</b>	<b>211,1</b>	<b>2256</b>