



директор

МБОУ Школа-интернат №3

Ватлин А.В./

МЕНЮ

2 марта 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	220	33,20	11,3	11,5	37,7	302
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	17,00	0,2	16,6	0,2	150
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2		16,2	65
1981	1089	хлеб выпечка	100	3,86	4,5	5,4	28,5	180
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
Итого				87,03	16,2	33,5	82,6	697
5-11 классы								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	37,01	12,9	13,1	42,9	342
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2		16,2	65
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	25,50	0,3	24,9	0,3	225
1981	1089	хлеб выпечка	110	4,20	5	5,9	31,3	198
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
Итого				99,68	18,4	43,9	90,7	830
овз 5-11								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	25,50	0,2	24,8	0,2	224
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	280	25,65	7,5	13,1	9,8	189
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	111	59,37	17,6	28,6	8,9	362
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,65			15,7	63
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,24	0,9	4,9	3,6	61
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	29,09	1,1	5,9	4,5	79
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
1981	1089	хлеб выпечка	80	3,20	3,6	4,3	22,8	144
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,69	4,4	7,6	39,4	244
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	37,00	12,9	13,1	42,9	342
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,71			23,3	93
1981	1089	хлеб выпечка	110	4,27	5	5,9	31,3	198
Итого				241,37	53,2	108,2	202,4	1999
овз 1-4								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,65			15,7	63
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	17,00	0,1	16,5	0,2	150
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,35	0,5	2,9	2,2	37
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	220	33,20	11,3	11,5	37,7	302
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	80	23,42	0,9	4,8	3,7	63
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,70	3,7	6,3	32,7	202
1981	1089	хлеб выпечка	60	2,13	2,6	3,2	17,1	108
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				

2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	250	20,49	6,6	10,7	8,6	157
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,71			23,3	93
2008	272	КОТЛета МЯСНАЯ	111	59,37	17,6	28,6	8,9	362
1981	1089	хлеб выпечка	90	3,62	4,1	4,9	25,6	162
Итого				213,64	47,4	89,4	175,7	1699