



директор  
МБОУ школа-интернат №3  
Ватлин А.В./

## МЕНЮ

2 мая 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	150/5	9,42	5,6	4,7	35,9	209
2008	257	ПОДЖАРКА	90	38,70	11,8	30	3,1	330
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45			23,3	93
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	80	14,50	1,5	8,1	7,8	111
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	250	23,45	6,8	10,8	16,3	189
2008		ХЛЕБ	79	6,23	6	0,5	39,6	187
<b>Итого</b>				<b>100,75</b>	<b>31,7</b>	<b>54,1</b>	<b>126</b>	<b>1119</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	280	28,43	7,9	13,1	18,4	225
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	180/6	11,30	6,7	5,7	43,1	250
2008	257	ПОДЖАРКА	110	47,31	14,7	36,6	3,8	404
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45			23,3	93
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	18,13	1,7	10,1	9,6	138
2008		ХЛЕБ	79	6,24	6	0,5	39,6	187
<b>Итого</b>				<b>119,85</b>	<b>37</b>	<b>66</b>	<b>137,8</b>	<b>1297</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	76	СВЕКОЛЬНИК	280	28,49	7,9	13,1	18,4	225
2008	467	ДОРОЖНАЯ БУЛОЧКА	147	39,10		3,2		29
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	180/6	11,30	6,7	5,7	43,1	250
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,91	0,2		16,2	65
2008	257	ПОДЖАРКА	110	47,33	14,7	36,6	3,8	404
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45			23,3	93
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	18,15	1,7	10,1	9,6	138
2008		ХЛЕБ	79	6,24	6	0,5	39,6	187
<b>Итого</b>				<b>160,97</b>	<b>37,2</b>	<b>69,2</b>	<b>154</b>	<b>1391</b>
<b>овз 1-4</b>								
2008	467	ДОРОЖНАЯ БУЛОЧКА	147	39,15		3,2		29
2008	209	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	150/5	9,42	5,6	4,7	35,9	209
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,82	0,2		16,2	65
2008	257	ПОДЖАРКА	90	38,90	11,8	30	3,1	330
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45			23,3	93
2008	30	ВЕНИГРЕТ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	80	14,56	1,5	8,1	7,8	111
2008		ХЛЕБ	79	6,24	6	0,5	39,6	187

2008	76	СВЕКОЛЬНИК	250	23,59	6,8	10,8	16,3	189
<b>Итого</b>				<b>142,12</b>	<b>31,9</b>	<b>57,3</b>	<b>142,2</b>	<b>1213</b>

Директор  
МФУ «Министерство МЭ»  
Иванов А.В.

МНПО  
2 мая 2008 г.

Год	№ тех. карт	Наименование вида	Выход	Генд. Двг.	Химический состав			Средств-тирская лицензия (кг)	
					Белок, г	Угле-водск. г	Вода, г		
<b>1-4 классы</b>									
2008	208	МАКАОНИЙЕ ОТВАРЫ	1808	8,42	8,8	4,7	38,8	288	
2008	287	ПОДКАРКА	90	38,70	11,8	30	2,1	380	
2008	402	КОМПОТ ИЗ ОМЕОН СЫКОРЯТОВ	300	8,48			33,8	88	
2008	30	БЕШИЕТ С МАЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	80	14,80	1,8	8,1	7,8	111	
2008	78	СВЕКОЛЬНИК	250	23,59	6,8	10,8	16,3	189	
2008		ХЛЕБ	78	8,24	8	0,8	38,8	187	
Итого								128	1118
<b>5-11 классы</b>									
2008	78	СВЕКОЛЬНИК	250	23,59	1,8	13,1	18,4	250	
2008	208	МАКАОНИЙЕ ОТВАРЫ	1808	11,30	8,7	8,7	43,1	280	
2008	237	ПОДКАРКА	110	47,31	14,7	30,8	3,8	404	
2008	402	КОМПОТ ИЗ ОМЕОН СЫКОРЯТОВ	300	8,48			23,8	88	
2008	30	БЕШИЕТ С МАЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	18,12	1,7	10,1	8,8	138	
2008		ХЛЕБ	78	8,24	8	0,8	38,8	187	
Итого								137,8	1887
<b>от 8-11</b>									
2008	78	СВЕКОЛЬНИК	250	23,59	1,8	13,1	18,4	250	
2008	487	ДОРОЖНАЯ ВАЛОКА	147	38,10		8,2	2,8	29	
2008	208	МАКАОНИЙЕ ОТВАРЫ	1808	11,30	8,7	8,7	43,1	280	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	380	1,91	0,2		10,2	88	
2008	237	ПОДКАРКА	110	47,33	14,7	30,8	3,8	404	
2008	402	КОМПОТ ИЗ ОМЕОН СЫКОРЯТОВ	300	8,48			23,8	88	
2008	30	БЕШИЕТ С МАЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	18,12	1,7	10,1	8,8	138	
2008		ХЛЕБ	78	8,24	8	0,8	38,8	187	
Итого								188,7	1381
<b>от 1-4</b>									
2008	487	ДОРОЖНАЯ ВАЛОКА	147	38,12		8,2	2,8	29	
2008	208	МАКАОНИЙЕ ОТВАРЫ	1808	8,42	8,8	4,7	38,8	288	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	380	1,92	0,2		10,2	88	
2008	237	ПОДКАРКА	90	38,80	11,8	30	2,1	380	
2008	402	КОМПОТ ИЗ ОМЕОН СЫКОРЯТОВ	300	8,48			23,8	88	
2008	30	БЕШИЕТ С МАЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	80	14,80	1,8	8,1	7,8	111	
2008		ХЛЕБ	78	8,24	8	0,8	38,8	187	