

Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
/Ватлин А.В./

## МЕНЮ

3 апреля 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>1-4 классы</b>								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	37,63	9,7	4,1	19,3	153
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,53	0,1		24	98
2008		ХЛЕБ	95	7,51	7,2	0,6	47,5	224
2011	342	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	240	68,24	16,3	37,9	23,7	504
<b>Итого</b>				<b>127,91</b>	<b>33,3</b>	<b>42,6</b>	<b>114,5</b>	<b>979</b>
<b>5-11 классы</b>								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	280	42,02	10,9	4,6	21,5	172
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,53	0,1		24	98
2008		ХЛЕБ	110	8,69	8,4	0,7	55	260
2011	342	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	270	76,61	18,5	42,7	26,7	567
<b>Итого</b>				<b>141,85</b>	<b>37,9</b>	<b>48</b>	<b>127,2</b>	<b>1097</b>
<b>овз 5-11</b>								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	280	42,01	10,9	4,6	21,5	172
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2		16,2	65
2008	467	ПЛЮШКА	138	30,20		3,2		29
2008		БАНАН	200	81,51	3	1	42	192
2008		ХЛЕБ	110	8,68	8,4	0,7	55	260
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,53	0,1		24	98
2011	342	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	270	76,58	18,5	42,7	26,7	567
<b>Итого</b>				<b>255,51</b>	<b>41,1</b>	<b>52,2</b>	<b>185,4</b>	<b>1383</b>
<b>овз 1-4</b>								
2008	467	ПЛЮШКА	138	30,20		3,2		29
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2		16,2	65
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	37,63	9,7	4,1	19,3	153
2008		БАНАН	200	81,51	3	1	42	192
2008		ХЛЕБ	95	7,51	7,2	0,6	47,5	224
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,53	0,1		24	98
2011	342	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	240	68,24	16,3	37,9	23,7	504
<b>Итого</b>				<b>241,62</b>	<b>36,5</b>	<b>46,8</b>	<b>172,7</b>	<b>1265</b>