

№ п/п	№	№	№	№	№
0001	0,00	0,0	0,00	0,00	0,00



## МЕНЮ

3 мая 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	21,79	10,5	10,2	18,8	208
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,33	0,5	2,9	2,2	37
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (	80	14,38	1,4	12,1	8,4	148
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	35,47	7,7	9,9	28,8	238
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	28,54	2,2	5,2	3,8	70
2008		ХЛЕБ	79	6,23	6	0,5	39,6	187
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,27	0,1		24	98
<b>Итого</b>				<b>122,01</b>	<b>28,4</b>	<b>40,8</b>	<b>125,6</b>	<b>986</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (	100	18,00	1,7	15,1	10,3	185
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,20	0,9	4,9	3,6	61
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/6	42,53	9,3	12,1	34,6	285
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	280	19,91	11,6	11,3	21	233
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	28,54	2,2	5,2	3,8	70
2008		ХЛЕБ	79	6,24	6	0,5	39,6	187
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,27	0,1		24	98
<b>Итого</b>				<b>131,68</b>	<b>31,8</b>	<b>49,1</b>	<b>136,9</b>	<b>1119</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,91	0,2		16,2	65
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,20	0,9	4,9	3,6	61
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	235	87,62	31,7	28,9	28,5	505
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,27	0,1		24	98
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/6	42,53	9,3	12,1	34,6	285
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	280	19,94	11,6	11,3	21	233
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	28,56	2,2	5,2	3,8	70
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (	100	18,06	1,7	15,1	10,3	185
2008		ХЛЕБ	79	6,24	6	0,5	39,6	187
<b>Итого</b>				<b>221,35</b>	<b>63,7</b>	<b>78</b>	<b>181,6</b>	<b>1689</b>
<b>овз 1-4</b>								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,82	0,2		16,2	65
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	235	87,90	31,7	28,9	28,5	505
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,25	0,5	2,9	2,2	37
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,27	0,1		24	98
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (	80	14,36	1,4	12,1	8,4	148
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	35,46	7,7	9,9	28,8	238
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	28,64	2,2	5,2	3,8	70
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	21,98	10,5	10,2	18,8	208

2008	ХЛЕБ	79	6,24	6	0,5	39,6	187
Итого			211,90	60,3	69,7	170,3	1556

Итого: 211,90 руб.  
 60,3 кг  
 69,7 л  
 170,3 шт  
 1556 шт

Итого: 211,90 руб.  
 60,3 кг  
 69,7 л  
 170,3 шт  
 1556 шт

Год	№ инв. карт	Наименование товара	Единица измерения	Цена руб.	Характеристики товара			Энергетическая ценность (ккал)
					Бренд	Жир г	Угле г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	99	СЫР КАПОТЕРМИН С ЛОПОХОМ	250	21,75	10,5	10,3	18,9	208
2008	304	СОУС ТОМАТНЫЙ КИТА	30	7,99	0,8	2,9	2,3	37
2008	43	САЛАТ БИТАМИННЫЙ	80	14,38	1,4	13,1	8,4	148
2011	138	ПРОЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1808	35,45	7,7	8,8	28,8	298
2011	288	КОТЛЕТЫ ПИШЕНЕ ДРОБЕЛКОЕ	100	28,94	2,3	8,2	3,8	70
2008	78	ХЛЕБ	78	8,53	0	0,5	26,8	187
2008	437	КАПНОК	20024	14,37	0,7		24	88
Итого				132,01	28,4	60,8	128,8	882
<b>5-11 классы</b>								
2008	43	САЛАТ БИТАМИННЫЙ	100	18,00	1,7	18,1	10,3	188
2008	304	СОУС ТОМАТНЫЙ КИТА	30	2,30	0,9	4,8	3,8	81
2011	138	ПРОЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1808	42,81	9,3	12,7	24,8	298
2008	99	СЫР КАПОТЕРМИН С ЛОПОХОМ	250	11,21	11,8	11,9	27	229
2011	288	КОТЛЕТЫ ПИШЕНЕ ДРОБЕЛКОЕ	100	28,94	2,9	8,2	3,8	70
2008	78	ХЛЕБ	78	8,54	0	0,5	26,8	187
2008	437	КАПНОК	20024	14,37	0,7		24	88
Итого				131,88	21,8	48,7	128,8	1119
<b>класс 8-11</b>								
2008	430	ЯЙО С САХАРОМ	200	1,97	0,3		16,3	88
2008	384	СОУС ТОМАТНЫЙ КИТА	30	2,30	0,9	4,8	3,8	81
2011	239	САЛАТ-КАНАПЕ ТВОРОГ	238	87,82	31,7	38,3	28,8	808
2008	437	КАПНОК	20024	14,37	0,7		24	88
2011	138	ПРОЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1808	42,83	9,3	12,7	24,8	298
2008	99	СЫР КАПОТЕРМИН С ЛОПОХОМ	250	12,94	11,8	11,9	27	229
2011	288	КОТЛЕТЫ ПИШЕНЕ ДРОБЕЛКОЕ	100	28,98	2,7	8,2	3,8	70
2008	43	САЛАТ БИТАМИННЫЙ	100	18,00	1,7	18,1	10,3	188
2008	78	ХЛЕБ	78	8,54	0	0,5	26,8	187
Итого				221,38	60,7	78	181,8	1858
<b>класс 1-4</b>								
2008	430	ЯЙО С САХАРОМ	200	1,82	0,3		16,3	88
2011	239	САЛАТ-КАНАПЕ ТВОРОГ	238	87,90	31,7	38,8	28,8	808
2008	384	СОУС ТОМАТНЫЙ КИТА	30	1,32	0,8	2,9	2,3	37
2008	437	КАПНОК	20024	14,37	0,7		24	88
2008	43	САЛАТ БИТАМИННЫЙ	80	14,38	1,4	13,1	8,4	148
2011	138	ПРОЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1808	35,45	7,7	8,8	28,8	298
2011	288	КОТЛЕТЫ ПИШЕНЕ ДРОБЕЛКОЕ	100	28,94	2,3	8,2	3,8	70
2008	99	СЫР КАПОТЕРМИН С ЛОПОХОМ	250	21,98	10,8	10,3	18,9	208