

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

4 мая 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008	257	ПОДЖАРКА	90	45,78	12,3	34,1	3,8	372
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,66	3,7	6,3	32,7	202
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	250	20,70	6,6	10,7	8,6	157
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45			23,3	93
2008		ХЛЕБ	79	6,24	6	0,5	39,6	187
Итого				92,83	28,6	51,6	108	1011
5-11 классы								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	280	25,40	7,5	13,1	9,8	189
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,97	4,4	7,6	39,4	244
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45			23,3	93
2008	257	ПОДЖАРКА	110	53,36	15,2	40,1	4,4	440
2008		ХЛЕБ	79	6,24	6	0,5	39,6	187
Итого				107,41	33,1	61,3	116,5	1153
овз 5-11								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	280	25,47	7,5	13,1	9,8	189
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,91	0,2		16,2	65
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
2008	467	РУЛЕТ С МАКОМ	71	17,85				
2008	257	ПОДЖАРКА	110	56,74	15,4	42	4,8	460
2008		ХЛЕБ	79	6,24	6	0,5	39,6	187
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	13,99	4,4	7,6	39,4	244
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45			23,3	93
Итого				161,65	33,5	63,2	133,1	1238
овз 1-4								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,82	0,2		16,2	65
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
2008	467	РУЛЕТ С МАКОМ	71	17,88				
2008	257	ПОДЖАРКА	90	45,95	12,3	34,1	3,8	372
2008		ХЛЕБ	79	6,24	6	0,5	39,6	187
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,66	3,7	6,3	32,7	202
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	250	20,90	6,6	10,7	8,6	157

2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45			23,3	93
Итого				143,89	28,8	51,6	124,2	1076

МЕНЮ
4 мая 2022 г.

Сбор-ник детей-тип	№ тех-карты	Наименование блюда	Выход	Цена руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
7-4 классы								
2008	287	ПОДЖАРКА	60	46,78	15,3	34,7	3,8	373
2008	338	РНО ОТВАРОМ	180	11,68	3,7	8,3	23,7	505
2008	84	ЛИН ИЗ ОБЕЖЕН КАПУТЫН СМЕТАНОМ	280	20,70	8,8	10,7	8,8	187
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45			23,3	88
2008		ХЛЕБ	78	8,34	8	0,5	38,8	187
Итого								
1071								
8-11 классы								
2008	84	ЛИН ИЗ ОБЕЖЕН КАПУТЫН СМЕТАНОМ	280	20,40	7,8	13,7	8,8	188
2008	338	РНО ОТВАРОМ	180	12,37	4,4	7,8	38,4	244
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45			23,3	88
2008	287	ПОДЖАРКА	110	45,38	15,3	40,7	4,4	480
2008		ХЛЕБ	78	8,34	8	0,5	38,8	187
Итого								
1183								
9-11 классы								
2008	84	ЛИН ИЗ ОБЕЖЕН КАПУТЫН СМЕТАНОМ	280	20,47	7,8	13,7	8,8	188
2008	430	МАН С САХАРОМ	200	7,94	0,2		18,7	88
		косточки маюнык в ассортименте	200	31,00				
2008	487	РУЛЕТ С МАКОМ	77	17,82				
2008	287	ПОДЖАРКА	110	45,78	15,4	42	4,8	480
2008		ХЛЕБ	78	8,34	8	0,5	38,8	187
2008	338	РНО ОТВАРОМ	180	12,38	4,4	7,8	38,4	244
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,45			23,3	88
Итого								
1528								
10-14 классы								
2008	430	МАН С САХАРОМ	200	7,92	0,2		18,8	88
		косточки маюнык в ассортименте	200	31,00				
2008	487	РУЛЕТ С МАКОМ	77	17,82				
2008	287	ПОДЖАРКА	60	45,88	15,3	34,7	3,8	373
2008		ХЛЕБ	78	8,34	8	0,5	38,8	187
2008	338	РНО ОТВАРОМ	180	11,68	3,7	8,3	23,7	505
2008	84	ЛИН ИЗ ОБЕЖЕН КАПУТЫН СМЕТАНОМ	280	20,80	8,8	10,7	8,8	187