



## МЕНЮ

5 апреля 2023 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,8	0,6	45	212
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,35	0,5	2,9	2,2	37
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,53	0,1		24	98
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (	80	18,93	1,5	12	8	147
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	35,81	7,7	9,9	28,8	238
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	97	27,25	1,6	4,6	3,8	63
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	17,76	10,5	10,2	18,8	208
<b>Итого</b>				<b>122,74</b>	<b>28,7</b>	<b>40,2</b>	<b>130,6</b>	<b>1003</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008		ХЛЕБ	110	8,69	8,4	0,7	55	260
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,23	0,9	4,9	3,6	61
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,53	0,1		24	98
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (	100	16,41	1,9	15,1	10,5	186
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/6	42,56	9,3	12,1	34,6	285
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	280	19,96	11,6	11,3	21	233
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	103	29,49	2,5	5,4	3,8	75
<b>Итого</b>				<b>133,87</b>	<b>34,7</b>	<b>49,5</b>	<b>152,5</b>	<b>1198</b>
<b>овз 5-11</b>								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	25,50	0,2	24,8	0,2	224
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,23	0,9	4,9	3,6	61
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,53	0,1		24	98
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,65			15,7	63
2008		ХЛЕБ	80	6,32	6,1	0,5	40	189
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (	100	16,40	1,9	15,1	10,5	186
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	259	116,01	39,9	58,2	27,4	795
к/к	к/к	ГРУША	230	80,64	0,9	0,7	23	105
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	280	19,93	11,6	11,3	21	233
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	97	27,25	1,6	4,6	3,8	63
2008		ХЛЕБ	100	7,90	7,6	0,6	50	236
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/6	42,56	9,3	12,1	34,6	285
<b>Итого</b>				<b>360,92</b>	<b>80,1</b>	<b>132,8</b>	<b>253,8</b>	<b>2538</b>
<b>овз 1-4</b>								
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,35	0,5	2,9	2,2	37
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	228	102,60	35,1	51,3	24,2	699
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,53	0,1		24	98
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,65			15,7	63
2008		ХЛЕБ	70	5,53	5,3	0,4	35	165
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (	80	18,93	1,5	12	8	147
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	17,00	0,2	16,6	0,2	150

к/к	к/к	ГРУША	230	80,64	0,9	0,7	23	105
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	35,81	7,7	9,9	28,8	238
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	97	27,25	1,6	4,6	3,8	63
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	17,76	10,5	10,2	18,8	208
2008		ХЛЕБ	90	7,11	6,9	0,6	45,1	213
<b>Итого</b>				<b>330,16</b>	<b>70,3</b>	<b>109,2</b>	<b>228,8</b>	<b>2186</b>