Утверждаю

директор

МБОУ школа-интернат №3

_____ /Ватлин А.В./

МЕНЮ

5 мая 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	17,74	8,3	10,2	21,3	209
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	10,36	6,2	5,6	27,9	187
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	38,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ	81	6,41	6,2	0,5	40,6	192
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	54,59	13,3	14,6	3,1	197
Итого				**127,40**	**34**	**30,9**	**112,3**	**862**
5-11 классы								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	280	19,87	9,3	11,3	23,8	234
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	12,43	7,4	6,8	33,6	225
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	66,69	16,5	17,8	3,8	241
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	38,31			19,4	77
2008		ХЛЕБ	81	6,41	6,2	0,5	40,6	192
Итого				**143,71**	**39,4**	**36,4**	**121,2**	**969**
овз 5-11								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,91	0,2		16,2	65
2008	467	ПЛЮШКА	147	39,10		3,2		29
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	12,43	7,4	6,8	33,6	225
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	66,71	16,5	17,8	3,8	241
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	280	19,97	9,3	11,3	23,8	234
2008		ХЛЕБ	81	6,40	6,2	0,5	40,6	192
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	38,34			19,4	77
Итого				**184,86**	**39,6**	**39,6**	**137,4**	**1063**
овз 1-4								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,82	0,2		16,2	65
2008	467	ПЛЮШКА	147	39,15		3,2		29
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	10,36	6,2	5,6	27,9	187
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	54,65	13,3	14,6	3,1	197
2008		ХЛЕБ	81	6,40	6,2	0,5	40,6	192
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	38,28			19,4	77

2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	17,77	8,3	10,2	21,3	209
Итого				**168,43**	**34,2**	**34,1**	**128,5**	**956**