


Утверждаю


 директор  
 МБОУ школа-интернат №3  
 /Ватлин А.В./

## МЕНЮ

### 6 февраля 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	220	39,10	15,1	18,3	57,3	456
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	17,00	0,2	16,6	0,2	150
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2		16,2	65
1981	1089	хлеб выпечка	100	3,86	4,5	5,4	28,5	180
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
<b>Итого</b>				<b>92,93</b>	<b>20</b>	<b>40,3</b>	<b>102,2</b>	<b>851</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	250	44,04	17,1	20,9	65,2	518
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2		16,2	65
1981	1089	хлеб выпечка	150	5,70	6,7	8,1	42,7	270
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	25,50	0,3	24,9	0,3	225
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
<b>Итого</b>				<b>108,22</b>	<b>24,3</b>	<b>53,9</b>	<b>124,4</b>	<b>1078</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	280	27,45	14,3	11,9	28	278
1981	1089	хлеб выпечка	150	5,73	6,7	8,1	42,7	270
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	25,50	0,3	24,9	0,3	225
2008	265	ПЛОВ	220	43,62	15,9	30,2	65,2	596
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2		16,2	65
1981	1089	хлеб выпечка	150	5,73	6,7	8,1	42,7	270
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,71			23,3	93
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	250	44,04	17,1	20,9	65,2	518
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	90	31,35	1	0,2	3,4	22
<b>Итого</b>				<b>225,10</b>	<b>62,2</b>	<b>104,3</b>	<b>287</b>	<b>2337</b>
<b>овз 1-4</b>								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	12,75	0,1	12,4	0,1	112
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	220	39,10	15,1	18,3	57,3	456
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,65			15,7	63
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,71			23,3	93
1981	1089	хлеб выпечка	150	5,73	6,7	8,1	42,7	270
		коктейль молочный в ассортименте	200	31,00				
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	24,57	12,6	10,7	25	248
2008	265	ПЛОВ	200	39,82	14,5	27,4	59,3	542
1981	1089	хлеб выпечка	150	5,73	6,7	8,1	42,7	270

2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	24,42	0,8	0,1	2,7	17
<b>Итого</b>				<b>193,48</b>	<b>56,5</b>	<b>85,1</b>	<b>268,8</b>	<b>2071</b>